

GO!

León
Abril / #o86

guía de ocio
www.laguiago.com

LA FERIA DE LOS CUENTOS ALMANZA 20-21 ABRIL

MUSICA EN DIRECTO
PINTACARAS LUDOTECA
CUENTACUENTOS
HINCHABLES
PASEOS A CABALLO
PERSONAJES DE CUENTOS
MERCADO ARTESANAL



#CulturalIncandescente

LA TÉRMICA CULTURAL

VUELVE A SENTIR EL LATIDO

Vuelve La Térmica Cultural
Más info en latermicacultural.es

f @latermicacultural t termicacultural latermicacultural.es

DESDE EL
22 DE MARZO



VICEPRESIDENCIA
TERCERA DEL GOBIERNO
MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO





GuíaGoLeón



@guiagoleon



@guiagoleon

CONTACTA CON GO! LEÓN

leon@laguiago.com

www.laguiago.com

leon@laguiago.com

La Dirección de la Revista no se responsabiliza de las opiniones aquí publicadas de terceros.

GO! LEÓN

Coordinación:

Carolina de Pablo

carolina@laguiago.com

Contenidos y coordinación

Gráfica: @hauzoa_z

Alejandro Barrio Glez-Zabaleta

Diseño y Maquetación:

J. Lorenzo

javier@laguiago.com

Administración:

Carol Bárcena Díez

administracion@laguiago.com

Red de Guías de Ocio:

Nuestra red está presente en 20 ciudades de España.

Para cualquier información sobre nuestras cabeceras, ponte en contacto con nosotros en el 902 117 862 /

contenidos@laguiago.com

Director GrupoGo!:

José Ramón de Pablo

joseramon@laguiago.com

Edita:

GrupoGO! Ediciones S.L.

Deposito Legal: BU161-2014



FUNDOS BOTINES

P 4-9



MUSEO DE LA ENERGÍA
LA TÉRMICA CULTURAL

P 10-15



PROVINCIA

P 16-23



ESCENA

P 24-31



MÚSICA

P 32-43



EXPOS

P 44-45



NIÑOS

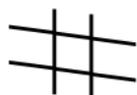
P 46-49



FOODIE

P 50-63

GO!
león



¿Quieres tener GO!
en tu local?
CONTACTANOS

Toda la actualidad de ocio cultural en la provincia en nuestra cuenta de instagram.



@guiagoleon



23 de abril



CELEBRA EL DÍA DE SAN JORGE EN CASA BOTINES

El **23 de abril** es un día importante para el Museo por celebrarse la **festividad de San Jorge**. Esta figura es importante no solo por la escultura que corona la entrada de Casa Botines, sino por la simbología que Gaudí proyectó en el edificio relacionada con esta leyenda.

En la mañana del **martes, 23 de abril**, se realizará en el semisótano del Museo una lectura colaborativa de **la leyenda de San Jorge** para descubrir todos los secretos que esconde y todos los paralelismos con la construcción de la Casa Botines.

También durante este día, se conmemorará **el Día del Libro** con un puesto de venta en la **Plaza de San Marcelo** de algunas de **las publicaciones de relevancia** a precios reducidos.

■ OTRAS ACTIVIDADES PARA CONMEMORAR SAN JORGE

■ “UNIVERSAL CONCRETO”

Una conversación entre Javier Gomá y César García Álvarez.

Martes, 16 de abril. 19:00h.

Sala Semisótano. Acceso libre por C/Pilotos Regueral

■ TALLER INFANTIL: “La Torre Iluminada” con lectura de cuento

Lunes, 22 de abril.

10:00h – 14:00h. Información y entradas en casabotines.es/deac





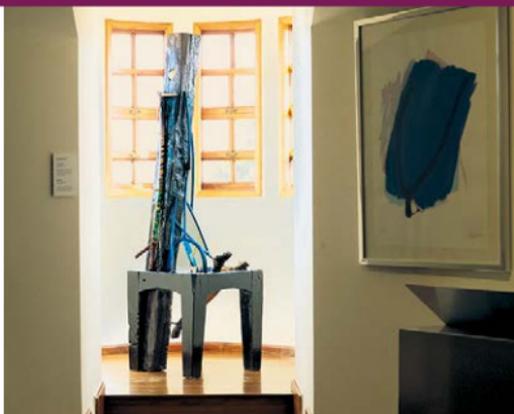
ÚLTIMO MES DE LA
EXPOSICIÓN TEMPORAL

“EDUARDO LÓPEZ CASADO. LA CASA ILUMINADA”

Esta exposición es el resultado de la primera edición del **proyecto “Hilos Cruzados”**, con el que el Museo pretende abrirse a la **creación contemporánea** permitiendo a un artista intervenir en **algunos de sus espacios** más representativos.

En esta primera edición, el artista **Eduardo López Casado** (León, 1957) ha intervenido en la escalera, los patios y los torreones de la Casa Botines. **Cuatro instalaciones** que suponen un inédito diálogo entre su **arquitectura y la creación artística** actual.

Acompañando a estas intervenciones, se presentan **en esta exposición** otras obras que participan del **espíritu del proyecto** y reflexionan sobre la espiritualidad de Gaudí y su **pervivencia en la actualidad**. Son obras interdisciplinares, en las que el artista recupera las enseñanzas de Gaudí: la inspiración en la naturaleza, la reivindicación del trabajo manual y de la **interdisciplinariedad artística** y el protagonismo del color. Pero, sobre todo, López Casado recupera de Gaudí la idea de **la creación artística** como forma de cultivo de lo espiritual y de la vida como un camino de purificación hacia la trascendencia, en el que el arte tiene una



importancia fundamental. Con todo ello ha creado una profunda **reflexión sobre el papel del arte** y del artista en un mundo siempre necesitado de alimento espiritual.

.....
Visitas guiadas: jueves y viernes a las 18h. y sábados y domingos a las 12h. Reservas en taquilla y en www.casabotines.es Entrada general: 3€





CONFERENCIA

La espiritualidad en el arte.
De Kandinsky a Gaudí".

A cargo de César García Álvarez, profesor de Historia del Arte de la Universidad de León.

Miércoles 3 de abril 19:30h.
Sala Semisótano. Acceso libre por C/Pilotos Regueral

VISITA DEL COMISARIO Y EL ARTISTA A LA EXPOSICIÓN

A cargo de Carlos Varela y Eduardo López Casado.

Lunes 8 de abril. 19h
Reservas gratuitas en la taquilla del Museo

TALLER INFANTIL

"Sorpresas en La Casa Iluminada".

Sábado, 13 de abril.
10:00h – 14:00h.
Información y entradas en casabotines.es/deac





LECTURA POÉTICA

A cargo del artista Eduardo López Casado y otros poetas leoneses. En colaboración con el Ágora de Poesía de León.

Lunes 29 de abril 19h.

Sala Semisótano. Acceso libre
por C/Pilotos Regueral

ACTIVIDAD DE CLAUSURA

Proyección del documental “La Casa Iluminada”. Proyección del documental creado por el Canal Saber que muestra el proceso de creación de la exposición por Eduardo López Casado. Su lugar de trabajo, sus técnicas, inspiraciones, complicaciones en el proceso, etcétera. A la proyección le seguirá un coloquio con el artista y una última visita a la exposición.

Domingo 5 de mayo. 19h.

Sala Semisótano. Acceso libre
por C/Pilotos Regueral

VISITAS GUIADAS

Jueves y viernes a las 18h.

Sábados y domingos a las 12h.

Para visitas escolares y educativas,
contactar con el Área de Educación
en deac@casabotines.es





ENTREVISTA

JAVIER ARES

LA VOZ DEL CICLISMO

Los amantes del deporte en general y del **ciclismo** en particular, aún mantienen en su mente una voz de la radio auténtica e inconfundible: la de Javier Ares. Una voz unida a los **fines de semana** deportivos durante varias décadas en la Cadena SER, Antena 3 Radio y Onda Cero; y muy especialmente, a las grandes gestas ciclistas de **Miguel Indurain**, Perico Delgado, **Óscar Freire**, Alejandro Valverde o **Alberto Contador**.

Desde **Digiespace**, el **coworking tecnológico** en suelo industrial más grande de España, hablamos con Javier Ares, quien ahora desde **Eurosport** y su canal de **YouTube** sigue despertando el interés de los antiguos y nuevos aficionados a la Vuelta a España, **Tour de Francia** y Giro de Italia, carreras de las que nuestro protagonista ha narrado cada pedalada.



CanalSaber
www.canalsaber.es





ENTREVISTA

JOSÉ M^a MARTÍNEZ DE HARO

LOS SECRETOS DE LA TRANSICIÓN

 CanalSaber
www.canalsaber.es

@canal_saber



La **actualidad política** requiere en ocasiones recurrir al punto de vista de los periodistas más experimentados que vivieron una **época histórica** en nuestro país. La **Transición** es una etapa de nuestra historia reciente que, por unas circunstancias únicas, aún recibe atención y puntualmente es recordada por los **medios de comunicación**.

Sobre esta etapa, charlamos en el programa **'Focus'** de Ignacio Fernández Sobrino con el periodista almeriense **José M^a Martínez de Haro**, un profesional que trabajó para los gabinetes de **Adolfo Suárez** y **Leopoldo Calvo Sotelo**, y de los cuales nos narra algunos entresijos fundamentales para entender aquella época.

la fábrica de luz

MUSEO DE LA ENERGÍA



PIONERAS DE LA CIENCIA Y EL CARBÓN

Recorrido biográfico que pretende identificar y situar temporalmente **las pioneras leonesas** que, con su esfuerzo y dedicación, trajeron importantes avances, cambios y valor de la **presencia femenina en la provincia**. Compuesta por doce paneles, la muestra se ordena cronológicamente, por un lado **relacionadas con la ciencia** están la Monja Ende, Cándida Cadenas, Ángela Ruiz Robles, Delia Hidalgo, Justina González, Eva González, Margarita Alexandre y Sara García. En cuanto al **sector de la minería** se encuentran la línea de baldes de Brañuelas, Teresa García, Noemí Sabugal y **las obreras del carbón**.

Hasta el 14 de abril

La Fábrica de Luz. Museo de la Energía
(Ponferrada) Gratuita

SEDA [ciencia y arte en movimiento]

Un proyecto de **Reme Remedios**. Talleres y actividades vinculadas a la exposición de abril a agosto:

- Meditación creatividad para adultos
- Domingos en familia
- Creatividad para adolescentes
- Bordado y Telar para adultos
- Encuentros de literatura
- Ruta de las Moreras todas las edades

Desde mediados de abril a 30 de junio

La Fábrica de Luz. Museo de la Energía
(Ponferrada) Gratuita

LA FÁBRICA DE LUZ. MUSEO DE LA ENERGÍA

PROGRAMACIÓN

* Sábado 6 de abril. De 12h. a 13h.

Los talleres del museo: primavera de ciencia. Público general (menores solos a partir de 6 años).

Precio: 4€

* Sábado 20 de abril. De 12h. a 13h.

Los talleres del museo: primavera de ciencia. Público general (menores solos a partir de 6 años).

Precio: 4€

* Sábado 13 de abril. De 12h. a 13h.

Los talleres del museo: primavera de ciencia. Público general (menores solos a partir de 6 años).

Precio: 4€

* Domingo 21 de abril. De 12h. a 13h.

Taller de astronomía con la Asociación Astronómica del Bierzo. Público infantil (menores solos a partir de 6 años).

Gratuito

* Domingo 14 de abril. Pases de 11h. a 11:40h. De 12h. a 12:40h. De 13h. a 13:40h. De 14h. a 14:40h.

La nave de turbinas: escape room en el Museo de la Energía. Público: mayores de 8 años. Organiza y gestiona las inscripciones Bierzo Natura.

Precio por persona: 10€

* Domingo 14 de abril. De 12h. a 13:30h.

Taller expo SEDA [ciencia y arte en movimiento]. Primer taller: "La naturaleza y su abundancia". Talleres familiares (menores de 6 años acompañados).

Gratuito

* Sábado 27 de abril. De 12h. a 13h.

Los talleres del museo: primavera de ciencia. Público general (menores solos a partir de 6 años).

Precio: 4€

* Domingo 28 de abril. 12h.

Paseos al fresco. Adaptarse o morir. Público familiar, menores de 12 años acompañados.

Precio: 4€

La Fábrica de la Luz.

Museo de la Energía (Ponferrada)

lafabricadeluz.org

@museodelaenergia @museo_energia

La Fábrica de Luz. Museo de la Energía

Para acudir a las actividades y a los talleres se requiere reserva previa llamando al **987 400 800**, enviando un correo electrónico a gulas@ciuden.es o en la taquilla del museo.

EXPOSICIONES EN LA TÈRMICA CULTURAL

Además de la exposición permanente **Fuego Verde en la sala Calderas**, donde cobra protagonismo una rica colección de **helechos arborescentes**, La Térmica Cultural alberga **tres nuevas exposiciones** temporales de temáticas que van desde el **arte** pasando por la **divulgación científica** y los **territorios de transición justa**.

Así, se podrá ver en la **sala Hulla** la exposición **En busca de la vida**, una muestra que pretende mostrar y poner en valor la actividad de los naturalistas, exploradores y aventureros que han contribuido en la difusión del **conocimiento medioambiental** y en la **sensibilización de la sociedad** sobre las distintas facetas de la conservación. La experiencia vital y profesional del naturalista Luis Miguel Domínguez, junto a todos los recuerdos acumulados en su dilatada experiencia profesional, servirán como guía en esta muestra.





GOBIERNO
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA
TERCERA DEL GOBIERNO

MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



El **vestíbulo** alberga la muestra **El poblado industrial de As Veigas en As Pontes de García Rodríguez (1945-1972)**, un recorrido visual del fotógrafo Manolo Vila por la memoria de una **comunidad industrial**. A través de imágenes, la exposición acerca al visitante a los años 40 y 50, a su arquitectura, al paternalismo industrial, a los espacios de trabajo, pero también a los espacios familiares y sociales, mostrando el día a día de una época esencial en la historia de As Pontes.

Y en la **sala Condensadores** los visitantes podrán conocer al Arroyo más personal e íntimo en la exposición **Eduardo Arroyo y**

Robles de Laciana. Viaje de ida y vuelta, una exposición dedicada a la figura del genuino artista de reconocido prestigio internacional. Esta muestra consiste en **una extensa muestra compuesta** por 167 piezas, 140 pertenecientes a la colección privada de su familia y 27 más provenientes de los fondos del **Instituto Leonés de Cultura**.

.....
La Térmica Cultural (Ponferrada)

latermicacultural.es

📍 @latermicacultural

📞 @termicacultural

📍 La Térmica Cultural

VISITAS GUIADA A LA TÈRMICA CULTURAL



COMPOSTILLA I. NACE ENDESA

Visita **guiada** a La Tèrmica Cultural en la que se aborda la historia de **la primera central tèrmica** y descubre los espacios que alojaban **sus calderas...**



ENTRE HELECHOS

Visita guiada a la **exposición Fuego Verde** en La Tèrmica Cultural, para dar a conocer el origen y las características de los **helechos arborescentes**, las especies que dieron origen a los yacimientos de **carbón en El Bierzo** durante el periodo Carbonífero.



Sábados 6 y 20 de abril. Público general.
Horario de 11h. a 12h. Gratuita



Domingos 7 y 21 de abril. Público general.
Horario de 11h. a 12h. Gratuita



PROGRAMACIÓN

ABRIL

* **Viernes 5 de abril. 19:30h.**

Galifunk Brass.

Actuación: Galifunk

* **Domingo 7 de abril. 12h.**

Píscore.

Actuación: Concierto Singular

* **Domingo 14 de abril. 12h.**

JuanTwoThree.

Actuación: Circovariiedades

* **Sábado 20 de abril. 19:30h.**

Entrebescant Ensemble.

Actuación: Música
en Al-Ándalus

* **Viernes 26 de abril. 19:30h.**

Ielfo Teatro.

Actuación: Los siete cabritillos
y los tres cerditos

* **Domingo 28 de abril. 12:00h.**

Ibera Auri.

Actuación: Kassiani: entre
Oriente y occidente

Todas estas actuaciones se enmarcan en el programa Dinamiz-ARTj que promueven el Instituto para la Transición Justa (ITJ) y la Fundación Ciudad de la Energía (CIUDEN) para dinamizar la actividad cultural en las zonas de transición justa.

dinamizartj

La Térmica Cultural (Ponferrada)

latermicacultural.es

📧 @latermicacultural

✉️ @termicacultural

📍 La Térmica Cultural

LA FERIA DE LOS CUENTOS ALMANZA

20-21 ABRIL

Almanza es un pueblo de cuento, no sólo por su belleza paisajista y patrimonial, sino por su famoso **Bosque de los Cuentos**, al que todo el mundo llama bosque de los enanitos. Pero lo único cierto es que Almanza se ha convertido en un **referente del turismo familiar**, donde cientos de padres con sus hijos visitan este pueblo del noroeste provincial cada fin de semana.

Tal ha sido el éxito de estos **pequeños vecinos de Almanza**, que otros ilustres personajes de cuentos han decidido también instalarse las pasadas navidades en este **bosque de cuento con robles centenarios**. Personajes de cuentos de toda la vida, que todos los niños deben de co-



nocer alguna vez en sus vidas, y que otros niños, ya hoy adultos, **quieren recordar y añorar tiempos de infancia.**

Pero ahora dándole **una vuelta más a la magia de los cuentos** y las propuestas de turismo familiar, nos presentan muchas más actividades pensadas para los peques de la casa con el nacimiento de **La Feria de los Cuentos de Almanza.**

Una feria que tendrá lugar a mediados de mes y a lo largo de un finde descubriréis mucha música en directo entre las calles junto a pintacaras o ludoteca. Regado de increíbles **cuentacuentos** llegados de diferentes partes del país que harán las

delicias de los niños y niñas que se acercan por Almanza, pero también de sus intrépidos padres.

Rematando el finde el Ayuntamiento de Almanza instalará Hinchables, podrás descubrir este **bonito pueblo montado a caballo** y encontrarás diferentes personajes de cuentos mientras descubres el cuidado patrimonio de este gran **referente del turismo familiar** a nivel provincial y quien sabe si pronto a nivel nacional al ritmo que van.

Sábado 20 y domingo 21 de abril - Bosque de los Cuentos (Almanza) vivealmanza.es





Fotografía: leonoticias.com

RUTAS DE BTT EN ALMANZA

Alas de Colores (Almanza)

www.vivealmanza.es

f NaturDeporte: Vive Almanza

© @almanzavive

En Almanza proponen naturaleza y diversión para todos los niveles a las **faldas de los Picos de Europa**. Su centro BTT conjuga llanuras con **pequeñas colinas** apropiadas para familias con **zonas montañosas** perfectas para los ciclistas **más aventureros**.

Presentan **8 rutas circulares** con circuitos señalizados que van **desde los 23 kilómetros a 42 km cada una**, sumando **más de 155 km**. Además también disponen de la posibilidad de realizar visitas guiadas por nuestros senderos con grupos de tres o más personas.

Como complemento de las rutas de BTT, podrás **descubrir 4 rutas de senderismo** todas ellas homologadas. Diviértete, saca tu lado más aventurero y visita lugares increíbles por los **más de 100 km de rutas de senderismo** de Almanza, con espacios naturales increíbles, tranquilos, **sin contaminación y con una fauna muy sorprendente**.

Además de todas estas rutas, en Almanza presenta su **“Bosque de los Cuentos”**, un paseo de 2,5 km. inaugurado en 2021 y apto para toda la familia donde encontrarás los siete enanitos y a los tres cerditos. Un planazo de **turismo familiar** que se encuentra **a 60 km. de León ciudad** y donde además de disfrutar de este clásico cuento podrás descubrir robles milenarios.

Rematando otra experiencia por Almanza, no podéis dejar de visitar su **casco histórico** donde encontramos su impresionante **muralla**, un cuidado **torreón**, la majestuosa torre y un **arco de estilo gótico**. Escenario de diferentes **eventos que tendrán lugar este 2024** y que mes a mes os iremos contando en las páginas de la GO! León y a través de nuestras **redes sociales**.





ROMERÍA LEONESA 2024

La Romería Leonesa es música, amigos, prao, charangas, peñas, fiesta, bebida, comida y todo en un mismo sitio. **Puente Villarente** abre sus puertas a la primera fiesta en la provincia de León al más puro estilo **fiesta de prao a la asturiana**.

“Una fiesta para demostrar que en los pueblos también se puede pasar bien”

Un evento durará todo el día y donde actuarán **doce charangas** que llegarán de diferentes puntos de la provincia de León, pero también podrás disfrutar de charangas llegadas desde otros puntos de la comunidad. Después, a partir de las 20:3h. será **el turno de los DJs** que estarán actuando hasta el final de la primera Romería Leonesa.

La fiesta “pensada para desconectar entre amigos” se hará en una gran explanada de **Puente Villarente** y además de contar con medidas de seguridad, limpieza y preparada para emergencias sanitarias, tendrá varios **food trucks** y un puesto para **comprar bebida**.

Sábado 4 de mayo – 11h. Puente Villarente
romerialeonesa.es · @romerialeonesa

Míticos



Sin Control



Pacharanga



Proyecto X



Los + Busca2



Que la música no pare



Los Piratas Cojos



Dos Rombos





ROMERÍA LEONESA 2024

Música. Amigos. Prao. Charangas.
Peñas. Fiesta. Bebida. Comida.

04 05 24

Prao "El Soto"
Puente Villarente, León.

MÁS INFORMACIÓN
WWW.ROMERIALEONESA.ES



@ROMERIALEONESA



Fotos: laleonesa.es



IBERQUESO SALÓN GASTRONÓMICO

Además de su ya centenaria **Feria de Febrero** Valencia de Don Juan presenta una **nueva edición de Iberqueso, Quesos de España y Portugal**. Una propuesta de **turismo gastronómico** apoyada en un programa de actividades lúdicas y culturales que se dirige a un público interesado en aprender, conocer productos de calidad y probar nuevos sabores. Los **quesos leoneses** serán los anfitriones de esta iniciativa a la par que acogerá como invitado al **Principado de Asturias**. Incluye actividades divulgativas, que aportan valor añadido al producto y posicionan al municipio como el primer **escaparate de los quesos ibéricos**.

.....
Domingo 21, lunes 22 y martes 23
de abril (Valencia de Don Juan)

FERIA DEL LIBRO DE LACIANA

El primer finde de mayo se fusiona el **patrimonio minero** y la lucha obrera con el patsuezu y la **memoria del Valle de Lacia**. Un evento organizado por el **Proyecto camminus del Ayuntamiento de Villablino** donde se disfrutará de encuentros, literatura, radio, mesas redondas, presentaciones, **música popular en directo y gastronomía**. Para el que no lo conozca todavía, muy atentos al **Proyecto camminus**. Un proyecto puesto en marcha por el Ayuntamiento de Villablino donde pretenden poner en marcha el **Centro Cultural de los Castros de Lacia** y paralelamente presentan diversos eventos y programas culturales como esta feria o el **mágico Xamanain**.

.....
Sábado 4 de mayo – Pozo María
(Caboalles de Abajo) Gratuito



CONEXIÓN ASTORGA - LA BAÑEZA

Los teatros de estos municipios leoneses ofrecerán servicio de transporte gratuito

Ambas ciudades han llegado a un acuerdo de colaboración respecto a las programaciones teatrales en el **Teatro Gullón de Astorga y el Teatro Municipal de La Bañeza**.

El compromiso entre los dos teatros nace así de la necesidad de coordinar las respectivas programaciones, dado que ambos espacios tienen acceso a la misma oferta teatral disponible en la **Red de Teatros de Castilla y León** y en el programa **PLATEA** del Instituto Nacional de las Ar-

tes Escénicas y de la Música (INAEM). De esta forma, se pretende **evitar duplicidades** en las respectivas **programaciones**, promoviendo al mismo tiempo una mayor oferta cultural para ambas poblaciones.

Con el fin de promover aún más el **intercambio cultural entre La Bañeza y Astorga**, desde ambas concejalías se ha puesto en marcha un servicio de venta de entrada más transporte en autobús entre ambas ciudades que será totalmente gratuito. Las entradas y todas las programaciones están disponibles en sus webs.

.....
teatrolabañeza.es - teatrogullon.es
(Astorga y La Bañeza)

es.pabila

programa de ocio-nocturno alternativo



años
SEGUIMOS CONTIGO

PROGRAMACIÓN ABRIL-JUNIO

JUEVES

ESPACIO JOVEN VÍAS 17:00 a 01:00

18:00	Plates ADOLESCENTES
19:00	Kpop
19:30	Lettering
21:00	Plates
22:00	Proyectos con fieltro
23:00	Cosas con cuerdas de escalada.
00:00	Puteras
Permanentes	Máquina de coser, Sala estudio (según disponibilidad), hamma beads, y mandalas.

VIERNES

ESPACIO JOVEN VÍAS 17:00 a 1:30

17:00	Tazas
18:30	Iniciación L.S.E.
19:00	Percusión
19:30	Jabones
20:30	Yoga
22:00	Camisetas
23:30	Edición fotográfica
Permanentes	Sala estudio (según disponibilidad) hamma beads, mandalas, Wii y Play.

Deportes

SALVIO BARRIO LUENGO	17:00 a 20:30
17:00 a 19:00	Iniciación a la Escalada
Permanentes	Escalada libre Boulder
18:00	Boxeo menores
19:00	Boxeo mayores

Luis Vives 22:00 a 00:30

22:00	Fútbol sala Deporte libre.
-------	-------------------------------

SÁBADO

ESPACIO JOVEN VÍAS 17:00 a 1:30

17:00	Toka 4 (conjunto instrumental)
17:00	Resina Epoxi
18:00	Scrapbooking
19:30	Barro
20:00	Urban Dance
20:00	Tatuos
22:00	Atrapasueños Lightpainting
Permanentes	Sala estudio (según disponibilidad) hamma beads, mandalas, Wii y Play.

Deportes

SALVIO BARRIO LUENGO	17:00 a 20:30
17:00 a 19:00	Iniciación a la Escalada
Permanentes	Escalada libre Boulder
ESTADIO HISPÁNICO	22:00 a 00:30
22:00	Permanentes: Deporte libre, Voley, Squash.
22:00	Telas aéreas: 13 y 27 de abril y 11 y 25 de mayo.

DOMINGO

ESPACIO JOVEN VÍAS 17:00 a 22:00

17:00	Camisetas
18:00	Fotografía
18:00	Tik-tokers
19:00	Tatuos
19:30	Balés
Permanentes	Sala estudio (según disponibilidad) hamma beads, mandalas, wii y Play.

Deportes

SALVIO BARRIO LUENGO	17:00 a 20:00
17:00 a 19:00	Iniciación a la Escalada
Permanentes	Escalada libre / Boulder Nado libre.
19:00	Actividad acuática

ACTIVIDADES PUNTALES

Da	Eventos en ESPACIO VÍAS
13 de abril	LIGHT SESSION 18:00-22:00 horas. Entrada de 1€ con consumición.
25 de abril	Concierto de Mantra 21:00 horas. Colaboración con Cadena 100.
18 de mayo	LIGHT SESSION 18:00-22:00 horas. Entrada de 1€ con consumición.
23 de mayo	Concierto de Marlón 21:00 horas. Colaboración con Cadena 100.
14 de junio	Rap-Cons.
21 de junio	Concierto de Julia Medina 21:00 horas. Colaboración con Cadena 100.
22 de junio	LIGHT SESSION 18:00-22:00 horas. Entrada de 1€ con consumición.

Requisitos LIGHT SESSION:

- Tener entre 13 y 17 años.
- Presentar DNI físico (no se acepta fotocopia o foto en el móvil).
- No se permitirá introducir ningún tipo de bebida en la sala.



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

LEÓN JOVEN
DIRECCIÓN DE JUVENTUD - AYUNTAMIENTO DE LEÓN



LEONJOVENT.NET

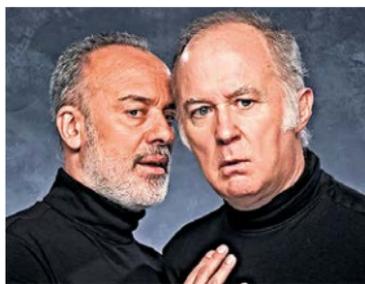
Avd. Padre Isla, 48. León
leonjovent.net



Viernes 5 de abril – 18:30h. Teatro Gullón (Astorga) – 6€/10€

SUPERCHICA

La más increíble de todas **las superhéroas**, se enfrenta a un enigmático y complicado caso, el robo de todos los peluches de la ciudad. **Nuestra heroína** se infiltrará en el almacén de los **4 Súpermalotes** con la intención de recuperarlos. Sin embargo, **Superchica** de repente pierde todos sus poderes. ¿Conseguirá **recuperar los peluches de los niños**? ¿Derrotará con su ingenio a los 4 Supermalotes?



Viernes 5 de abril – 20:30h. Auditorio Ciudad de León – 18€

EL TRAJE

Es el primer día de **rebajas en unos grandes almacenes** de la capital. La gente ha entrado en tropel y ha habido un accidente. En las entrañas del edificio, un **vigilante de seguridad** interroga a un hombre de negocios que vino a **comprar un traje** y que ha tenido algo que ver con los hechos. Pero ¿cuáles son los hechos, exactamente? ¿Qué **peligro acecha** a estas dos personas? **Montaje trepidante** en un duelo interpretativo subterráneo.



Jueves 11 de abril – 20:30h. Auditorio Ciudad de León – 10€

CARMEN, NADA DE NADIE

Recuerdo que desde muy joven, siendo una niña, cuando me preguntaban “Tú de mayor qué quieres ser”, yo contestaba **Yo quiero ser libre**. Nunca me he sentido **hija de nadie**, sino de muchísimas cosas al mismo tiempo”. Nacida en unas **circunstancias familiares rocambolescas**, dentro de lo más granado de la aristocracia española, eligió buscar la verdad y luchar por lo que consideró justo, **arriesgándose a perderlo todo**.



TEATRO AMATEUR

IN VINO VERITAS

El XII Certamen Nacional de Teatro Amateur "In Vino Veritas" se celebrará en La Bañeza este mes. Al igual que ocurriera con las dos últimas ediciones este certamen volverá a **vincular la cultura con el mundo del vino**, un sector que está experimentando de nuevo un importante crecimiento en el **sur de la provincia de León** y particularmente en la comarca de La Bañeza.

Con este propósito, a la colaboración de las bodegas **Finca Valdemora** de La Bañeza y **Fuentes del Silencio** de Herreros de Jamuz, este año se suma el apoyo de la bodega **El Capricho de José Gordón** de la vecina localidad de Jiménez de Jamuz. Estas bodegas producen en la actualidad grandes vinos amparados por los sellos de calidad de la DO León y de la IGP Vino de la Tierra de Castilla y León. Además, la presente edición del certamen cuenta con la colaboración, una año más, del **Consejo Regulador de la Denominación de Origen León**, entidad

que actualmente está poniendo en marcha la Ruta del Vino de León, que estará certificada por la Asociación Española de Ciudadanos del Vino (ACEVIN).

A través de las **redes sociales de la @guíagoleon** os iremos informando de las compañías teatrales que participaran en el **XII Certamen Nacional de Teatro Amateur "In Vino Veritas"**. Estando programadas un total de cuatro representaciones los días **6, 7, 13 y 14 de abril** en el Teatro Municipal de La Bañeza y con una gala de entrega de premios prevista para el día 21 de abril.

Del 6 y 21 de abril - Teatro Municipal (La Bañeza) Gala final – 21 de abril
teatrolabañeza.es





EL REY QUE FUE

de Albert Boadella y Ramon Fontserè.
Els Joglars

Els Joglars, la compañía de teatro privado más antigua de Europa, llega por vez primera al Bergidum con su última producción, **una reflexión sobre** la naturaleza y la condición existencial de **Juan Carlos I**, en la que el actor Ramon Fontserè y el director Albert Boadella vuelven a unir **experiencia y sabiduría teatral** diez años después de su último proyecto juntos. Año 2023. El Golfo Pérsico. **Un rey emérito**, anciano y exiliado, quiere sentir el sabor de su lejana y querida patria.

Dispone una **fiesta en un lujoso velero** para degustar una deliciosa paella en alta mar. Periodistas, amigos, amigas, jeques y familiares están invitados. ¿Qué puede salir mal? **Una revisión humana** y sin concesiones de la vida de, monarca emérito y de los últimos 50 años de nuestro país. Una **tragedia shakespeariana** de un rey en el ostracismo que trae al escenario fantasmas del pasado, decisiones, arrepenimientos y orgullos.

.....
Martes 16 y miércoles 17 de abril – 20:30h.

Teatro Bergidum (Ponferrada) 15€

Jueves 18 de abril – 20:30h.

Auditorio Ciudad de León – 12€



EL LAGO

Víctor Jiménez revisa este paradigma del **ballet ruso** con su enseña de la constante investigación y experimentación de ritmos, movimientos y arquitecturas de luz, y esa cautivadora sensibilidad de Jiménez que hace único el **lenguaje transgresor de LaMov**. Lejos del hilo narrativo del clásico abocado a **la tragedia de un amor imposible**, en este lago imaginado se abunda en la superficie y en las capas más profundas que todos portamos, en la **dualidad de la apariencia** y del yo auténtico. Un espectáculo, nuevamente, de **gran originalidad y superación física**, plástica e interpretativa del cuerpo de bailarines.

Viernes 26 de abril - 20:30 h.
Teatro Bergidum (Ponferrada) 10€

pedro LEÓN

ESCANEA ME Y RESERVA TU CITA

📞 987 206 660 📞 645 958 712 📍 SAN PABLO, 40 | 24006 LEÓN f t



TALLER DE TEATRO DOCUMENTO

DENTRO DE 'LA PARÁBOLA DEL CARBÓN'

El proyecto de artes escénicas La parábola del carbón, coproducido por **Saltantes Teatro y La Térmica Cultural**, recoge la celebración de varios talleres que van desde la **interpretación** pasando por la **danza** hasta el **teatro documento**, la iluminación y la producción. Estos talleres son gratuitos y se dirigen a cualquier persona interesada, **a partir de 16 años**.

La actriz y dramaturga asturiana, **Mayra Fernández**, imparte un taller de **teatro documento** bajo el nombre de **El legado del carbón**, que tendrá lugar diferentes días de abril. Apunta bien las fechas:

· Sábado 20 y domingo 21
de abril de 16h. a 21h.

· Sábado 27 y domingo 28
de abril de 9h. a 14h.

La Térmica Cultural (Ponferrada) Gratuito

latermicacultural.es @latermicacultural
@termicacultural La Térmica Cultural



DE ABRIL A JUNIO DE 2024

Talleres gratuitos de artes escénicas

Inscripciones en laparaboladelcarbon@gmail.com

La parábola del carbón

SALTANTES
TEATRO

LATÉRMIKA
CULTURAL



BURRO

En una finca vacía, un burro atado a una estaca **le cuenta su vida a su sombra** mientras se acerca un incendio forestal. Se inicia así un **viaje tragicómico**, divertido, tierno, **poético y profundo** que explora los grandes textos clásicos sobre el asno y la intensa relación entre el animal y el ser humano. La música en directo y el teatro más puro acompañan a este asno sin nombre, de seis mil años de edad, en un recorrido por sus aventuras, desventuras y peripecias desde la Grecia a la Ilustración y la Modernidad. Un relato que **lucha contra el olvido** mientras se acerca el fuego. **Una obra que deja huella... de pezuña.**



Jueves 2 de mayo – 20:30h.

Auditorio Ciudad de León – 18€



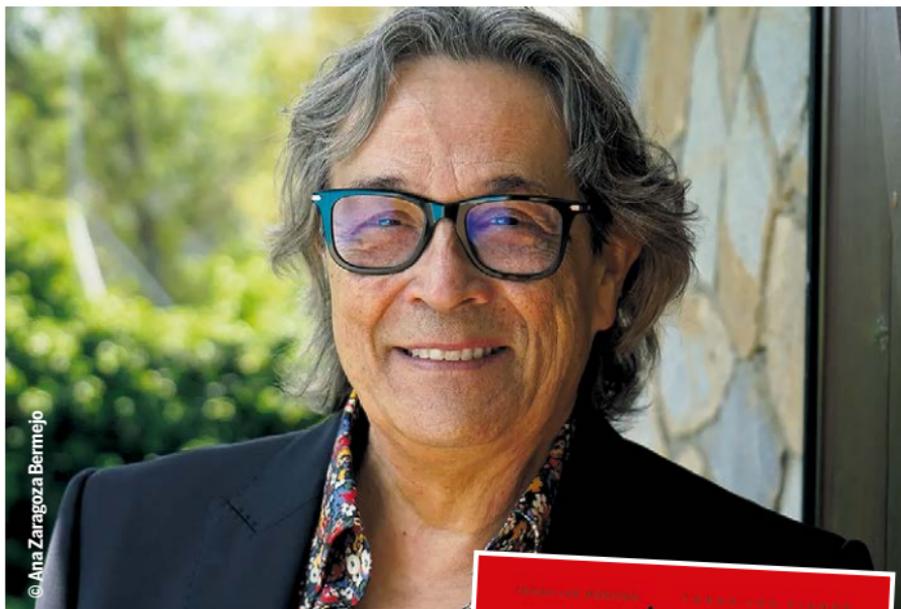
gestiley

Tu asesoría de confianza

Servicio inmediato, personalizado y digital

¡Llámanos e infórmate!

987 208 198 gestiley.com   

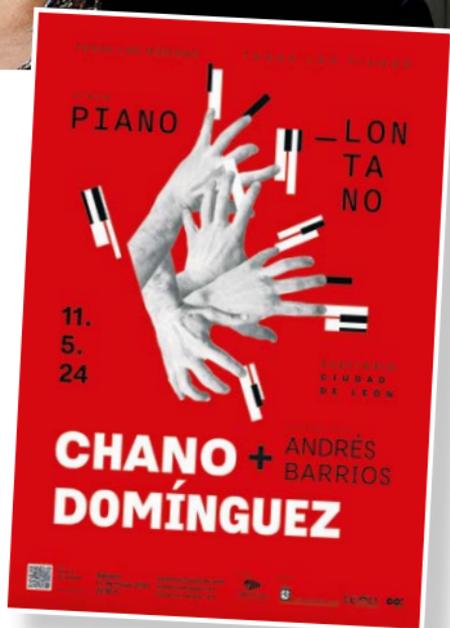


© Ana Zaragoza Bermejo

PIANO LONTANO

Chano Domínguez
+ Andrés Barrios

Las teclas de un gran piano sonarán, por arte y magia de las prodigiosas manos de **Chano Domínguez**, sobre el escenario del **Auditorio Ciudad de León** el próximo sábado, 11 de mayo, a las 20:30 horas. El pianista, calificado como uno de los **músicos de jazz** más célebres "reclutados" por el flamenco, inaugurará el novedoso ciclo **Piano Lontano**.





Premio Nacional de Músicas Actuales por el Ministerio de Cultura y Deporte en el año 2020, el pianista lleva **más de cuatro décadas dedicadas a la música** como compositor, intérprete y arreglista, con un estilo muy personal en el que logra una inusual integración entre ritmos e idiomas del jazz y del flamenco.

El sevillano **Andrés Barrios** estará también presente en el primer concierto del ciclo **Piano Lontano** tocando junto a Chano Domínguez algunas piezas de su repertorio. Este músico ecléctico y de horizontes amplísimos se unirá a los **tangos, tanguillos, alegrías, compás de bulerías,**

fandangos y soleás con estructura de **jazz tradicional** propuestos por el maestro Domínguez para ofrecer un **concierto irrepetible** en la capital leonesa.

Una cita excepcional en la que se unen uno de los **pianistas más admirados** de toda la escena musical española junto a un **nuevo valor** ya consagrado ante su tremenda destreza y ejecución, poseedores ambos de **un saber y un alma** que no son de este mundo.

.....
Sábado 11 de mayo 20:30h.

Auditorio Ciudad de León

Anticipada: 15€. Taquilla: 18€





GALIFUNK BRASS

Actuación Dinamiz-ARTj

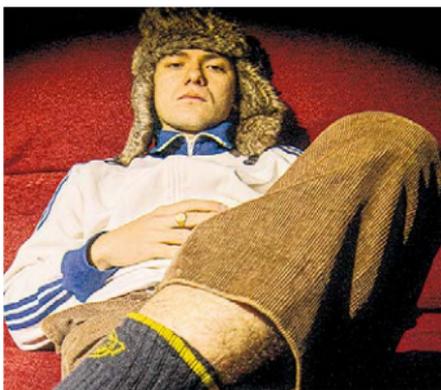
Galifunk tiene como finalidad formar parte de la **cultura musical del país**, dando un punto de vista diferente al estilo de música al que se suele asociar su **formación instrumental**.

Apostando siempre por el **buen gusto y por sorprender** con temas que nunca se esperarían de una agrupación de estas características, ofreciendo un espectáculo muy variado, interpretando temas donde predomina la improvisación, **ritmos pegadizos**, la virtuosidad e incluso pequeñas **incursiones al rap**.

dinamizart LATÉRMICA CULTURAL

Viernes 5 de abril - 19:30h.

La Térmica Cultural (Ponferrada) Gratuita
lattermicacultural.es @lattermicacultural



FROM

GIRANDO POR SALAS

No resulta fácil hablar de **la música de from**. Lo primero porque es sorprendente que en tan pocos años un artista tan joven haya sido capaz de viajar con tanta comodidad entre el pop más luminoso, el **postpunk** más incisivo y el **jazz más melancólico**.

Presenta de la mano de **Girando por Salas** su segundo álbum, **Modelo para amar**, y en él no pretende desarrollar grandes narrativas ni reflejar sentires colectivos, sino capturar el momento en la vida de un creador de talento desbordante que hace del **eclecticismo bandera**.

Sábado 6 de abril - 21:30h.

Sala Cocodrilo Negro (Ponferrada) 8€/10€

**Fa
Mol
23
24**



**FESTIVAL ABIERTO
DE MÚSICA DE ÓRGANO
DE LEÓN**

LEÓN ORGAN MUSIC
OPEN FESTIVAL

12/4/24

**CONCIERTO
Alex Conde
Organ Trío**

Teatro El Albéitar
Universidad de León
20:30 h

Entrada 8€ - 50% descuento estudiantes y
trabajadores de la Universidad



SABELA

GIRANDO POR SALAS

Sabela arranca el 2024 confirmando el **Ceniza tour**, una gira que pasará por algunas de las grandes ciudades de España en **11 fechas, 6 de las cuales se realizarán con la ayuda de Girando Por Salas**.

La cantante se lanza de nuevo a la carretera para continuar con la gira de presentación de su último disco Ceniza, que comenzó en la Sala Capitol de **Santiago de Compostela** y que ya ha conquistado ciudades como Madrid o grandes festivales como el Festival Noroeste de A Coruña, y donde interpretará los temas de sus **dos álbumes publicados**, así como nuevas canciones que verán la luz próximamente.

.....
Viernes 12 de abril – 21:30h.

Sala La Vaca (Ponferrada) 10€



ENTREBESCANT ENSEMBLE

Actuación Dinamiz-ARTj

Con este programa pretenden retratar, a través de la música, el **panorama musical de la Península Ibérica**, con especial interés en la convivencia de tres grandes culturas al sur de ésta entre los siglos VII y XII: **los árabes, los judíos** (llamados sefardíes) y **los cristianos**.

Las tres contribuyeron a la creación de **una gran cultura heterogénea en el sur de la Península**, que fue extendiéndose al resto del territorio. Este **diálogo entre las tres culturas** se ve claramente evidenciado en la arquitectura y en la pintura y también en la música.

dinamizart

LATÈRMICA
CULTURAL

.....
Sábado 20 de abril - 19:30h.

La Térmica Cultural (Ponferrada) Gratuita

latermicacultural.es @latermicacultural

THE CARNIVAN SUPERBAR STUDIO

by SONDA ▶

“La canción que me salvará”
de Pavlenha
en THE CARNIVAN SUPER BAR STUDIO 01

Disfruta la sesión completa en el
canal de You Tube de SONDA



@SONDA_music



TESLA

FESTIVAL DE EXPERIMENTACIÓN SONORA

León - 18, 19 y 20 de abril de 2024

JUEVES 18 DE ABRIL

20:30h.

MUSAC [Av. de los Reyes Leoneses, 24] **Gratis**

- Roi & The Panic Room (LIVE + VISUALES)
- Neonoe + Mucrovisión (DJ + VISUALES)

VIERNES 19 DE ABRIL

19h.

El Albéitar [Av. Facultad de Veterinaria, 25] **10€**

- Joana Guerra (LIVE)
- Genzo P. (LIVE)
- Death Whistle (LIVE)

23h.

Vannity Luxury Hall [C/ Fuero, 3] **10€**

- Fernando Carvalho (LIVE)
- JX2 (LIVE)
- Lendl (DJ)

SÁBADO 20 DE ABRIL

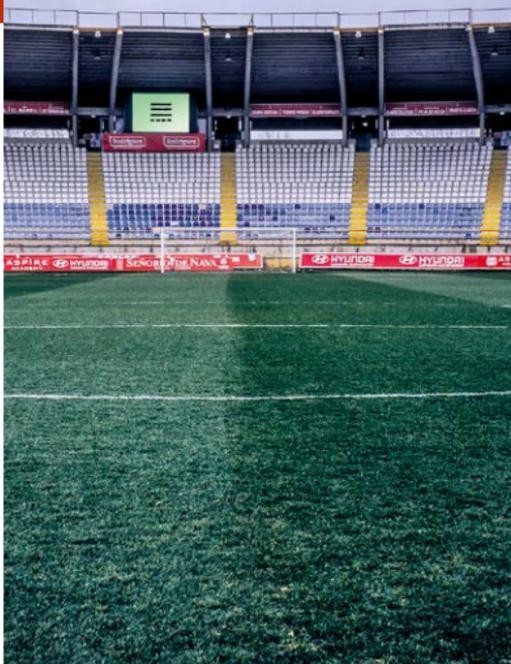
13h.

DelicateS Sen Club [C/ Juan de Arfe, 10, planta 1ª] **Gratis**

- Krimson DLR (DJ)
- Alexander Skene (DJ)

TESLA. Festival de experimentación sonora

León, 18, 19 y 20 de abril de 2024



LOS ABONOS DEL TESLA

se encuentran físicamente a la venta en ASIMOV - Cómics y libros (Calle Lope de Vega, 4, 24002 León) y EL COLIBRÍN BAR (plaza Santo Martino, 2).

El precio del abono es de 35€, y el pago de los mismos sólo podrá hacerse en efectivo.



18h.

El Albeitar [Av. Facultad de Veterinaria, 25] 10€

- Ensemble JJMM-ULE + J.A.P. (LIVE)
- Ainara LeGardon (LIVE)
- Madrelarva (LIVE)
- Colectivo Musical Autónomo + M8 (LIVE + VISUALES)

23h.

Vannity Luxury Hall [C/ Fuero, 3] 15€

- We Are Not Brothers (LIVE)
- Asymetric80 (LIVE)
- Ángel Molina (DJ)

Con la participación de Teatro el Mayal-ULE



EDIFICIO TUDOR

Facultad de Veterinaria 35

2 y 3 habitaciones

Aerotermia

Garaje en planta calle

VENDE



987 222 333

INMOBILIARIA R3

987 222 333

GRAN VÍA DE SAN MARCOS, 19
www.inmobiliariar3.com



IBERA AURI

Actuación Dinamiz-ARTj

dinamizartj



Ibera Auri presenta **Kassiani: entre Oriente y occidente**. Un programa que hace honor a Kassia de Constantinopla, siendo **la primera compositora** en la historia de la música de la que se han conservado sus obras hasta nuestros días. Un proyecto que se centra **en las pioneras** –las primeras compositoras de nuestra era–. De este modo, revivimos **las obras compuestas** por Kassia de Constantinopla, Hildegard von Bingen y el Códex Las Huelgas.

Kassia de Constantinopla nos transporta al s. IX en Oriente, concretamente **al Imperio Bizantino**. Su legado ha llegado hasta nuestros días **a través de sus composiciones** himnicas, las cuales se siguen interpretando a día de hoy en la liturgia ortodoxa –hecho que **no ha logrado ninguna otra mujer**–. La obra de esta **abadesa de**





Constantinopla ha perdurado por más de mil siglos, convirtiéndose en un símbolo para la **Iglesia ortodoxa**.

Con los cantos de **las composiciones de Hildegard von Bingen** nos trasladamos a Occidente. Pionera en el ámbito de la composición musical, siendo **la primera mujer occidental** de la que se conservan sus obras. Mística, compositora, escritora, teóloga, filósofa, artista y compositora.

Con este programa invitan al público **a viajar a través del tiempo** y de nuestra ancestral cultura mediterránea.



.....
Domingo 28 de abril - 12h.

La Térmica Cultural (Ponferrada) Gratuita
latermicacultural.es @latermicacultural

Lesana
Salud Natural
Calle Conde Rebolledo 10
Entre las calles Cascalería y La Rúa
24003 León
605575281



ORTIGA

GIRANDO POR SALAS

Este proyecto musical no es fácil de explicar si no has crecido en las **verbenas gallegas**. En Galicia hay muchas más vacas que personas, y casi tantas **orquestas como vacas**. Aquí se celebran **miles de fiestas** anualmente; solo el 15 de agosto hay un centenar de verbenas al mismo pu-to tiempo. En ese caldo hierve Ortiga, que **suenan al Caribe** que trajeron nuestros migrantes, pero también a esto que ahora llamamos **música urbana**.

Ahora llega a León de la mano de **Girando por Salas** para mostrar que es todo un latin boy de la **escena alternativa gallega** y desde finales de la década de los 2010 ya forma parte de la **cultura pop** de la última generación.

Sábado 4 de mayo – 21:30h.
El Gran Café (León) 12€



GILIPOJAZZ

GIRANDO POR SALAS

Power trío madrileño de **Jazz-Punk** con un 87,29% de **música instrumental**, donde también se combinan otros estilos como **el Funk o el Rock Progresivo, el Metal** y pinceladas de música clásica.

A esta combinación de estilos tan heterogénea hay que añadirle **el humor** que desprenden en **sus directos y en sus videoclips**, pudiendo recordar en cuanto a puesta en escena a Les Luthiers o a Tricycle. Al tratarse de tres melómanos realmente entusiastas, en sus composiciones puede verse **la influencia de infinidad de bandas o artistas** tales como Frank Zappa, **System of a Down**, Tower of Power, Screaming Headless Torsos, **Magma o Cardiacs**, entre tantos otros.

Domingo 12 de mayo – 18h.
Black Bourbon (León) 11€



CAFE LUNERO TRIBUTA AL VINILO



TODOS LOS VIERNES DESDE LAS 16:00

ENERO

V 05 EDU LAYLA
V 12 DR. J
V 19 ALEX UNDER
V 26 ALBERTO CASTRO

FEBRERO

V 02 ALBER KAS
V 09 JM QUICKSILVER
V 16 MARQUÉS DE RIAÑO
V 23 JUANITO PRINCESS
J 29 ALEX GROOVE
(16 años aniversario)

MARZO

V 01 MURES (16 años aniversario)
S 02 RAÚL MANIA (16 años aniversario)
V 08 FERNANDO DO SOUL
V 15 DANI ALFAGEME
V 22 FELIX BRUBAKER
D 24 MIGUEL MORÁN (s. santa)
V 29 ALBERTO CASTRO (s. santa)
D 31 CASIO (s. santa)

ABRIL

V 05 GOOFY
V 12 ALBER KAS
V 19 JM QUICKSILVER
M 23 SERGIO VARELA
V 26 EDU LAYLA

MAYO

X 01 FANJUL
V 03 JUANITO PRINCESS
V 10 DANI ALFAGEME
V 17 ALBERTO CASTRO
V 24 ALEX UNDER
V 31 MURES

JUNIO

V 07 DR. J
V 14 MULTIPINCHADA

SIGUENOS EN FACEBOOK E INSTAGRAM



Luna 9
CAFE COPAS
La mejor copa de Lucha



MIHACALE

Ubicado en Gordoncillo, nos encontramos ante un conjunto que alberga el **Museo de la Industria Harinera de Castilla y León**. Donde disponen de una sala de exposiciones, un **auditorio** y diversos espacios donde desarrollan una **amplia oferta cultural** durante todo el año. Sus espacios son la antigua fábrica de harinas **Marina Luz** y su almacén principal **La Panera** que, rehabilitados, desde el 9 de agosto de 2014, conforman el conjunto cultural de primer orden.

Presenta dos espacios diferenciados. Por un lado, el actual edificio de la **antigua Fábrica de Harinas 'Marina Luz'** data del año 1945, fecha en la que fue reconstruido tras el incendio sufrido en 1944. Aquí **se ubica el museo** y tiene **tres plantas**: Una inferior en semisótano, primera planta (molienda) y segunda planta (cernido).

Por otro aparece **la Panera**, donde se ubica el **Auditorio** y la **Sala de Exposiciones**. Una impresionante construcción, de dos pisos, que alcanza **los 9m de altura** se levantó entre los años 1937 y 1938. Rehabilitado con fines culturales acoge en su planta baja el centro de recepción de visitantes, el 'aula del trigo' y un auditorio con capacidad para 300 personas. El piso superior acoge una gran sala de **exposiciones temporales**.

.....
Carretera LE-542 Valderas-Mayorga
Km. 6. (Gordoncillo) 2€/3€



VI PREMIOS FUNDOS

A LA INNOVACIÓN SOCIAL
EN CASTILLA Y LEÓN 2024



#elpoderdelainnovación

La Fundación Obra Social de Castilla y León convoca la VI Edición de los Premios FUNDOS a la Innovación Social en Castilla y León con el objeto de visibilizar y reconocer a todo proyecto social con base innovadora que favorezca, en cualquier parte del territorio de Castilla y León, la mejora de la calidad de vida de las personas e impulse procesos de transformación, generando nuevas respuestas a los problemas sociales. Unos galardones que contribuyen a construir nuevos enfoques que aporten soluciones innovadoras, eficaces, sostenibles, participativas y con impacto social.



CANDIDATURAS
hasta el 31 DIC 2024

fundos.es/premios



PREMIOS
FUNDOS

A LA INNOVACIÓN SOCIAL
EN CASTILLA Y LEÓN



.....
Domingo 7 de abril – 12h. La Térmica Cultural (Ponferrada) Gratuita
latermicacultural.es
 © @latermicacultural



.....
Domingo 14 de abril – 12h. La Térmica Cultural (Ponferrada) Gratuita
latermicacultural.es
 © @latermicacultural



.....
Viernes 26 de abril – 19:30h. La Térmica Cultural (Ponferrada) Gratuita
latermicacultural.es
 © @latermicacultural

CONCIERTO SINGULAR

Actuación Dinamiz-ARTj | Píscore

¿Qué pasa cuando se convoca a cuatro grandes solistas para un único concierto? Cuatro prestigiosos músicos frente a **un gran conflicto**: 16 baquetas y una única marimba. Ellos están dispuestos a hacerla sonar de la manera **más original y asombrosa**. Píscore nos acerca la **mejor música y mucho humor** para un concierto singular donde mezclan el virtuosismo musical y los ritmos con **el clown**.

CIRCOVARIEDADES

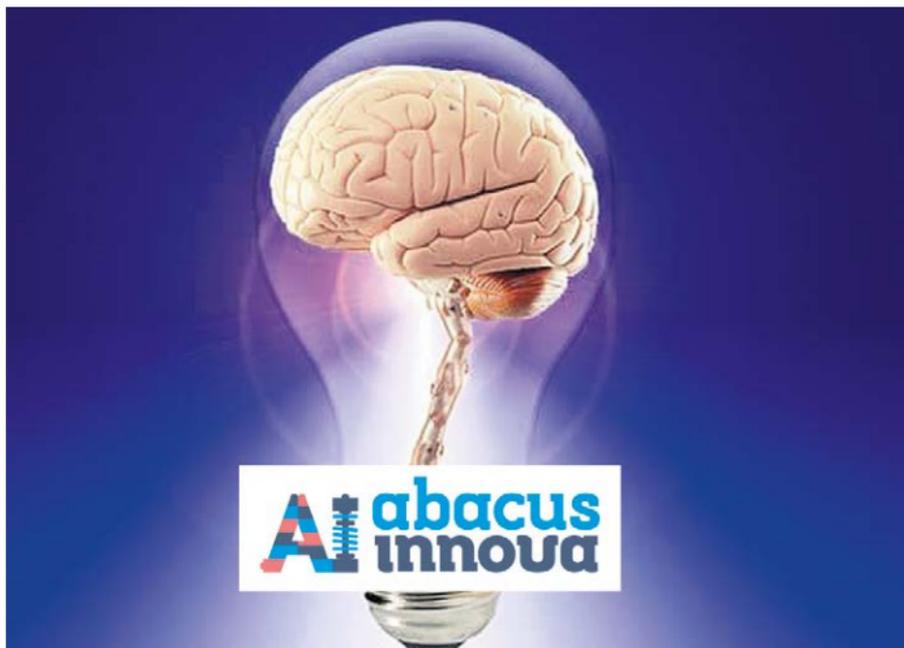
Actuación Dinamiz-ARTj | JuanTwoThree

¿Mago? ¿Malabarista? ¿Payaso? ¿O tal vez equilibrista? JuanTwoThree es todo esto y mucho más. Un **espectáculo completísimo** donde lo muy difícil se consigue sin aparente esfuerzo y lo imposible llega a suceder. Quizá no te haga más lista ni más guapo, pero sin duda **te reirás hasta que te duela**. Incluye malabares de luz, magia y un sensacional número de rolla-rolla. Para **todas las edades, niñas y niños**.

LOS SIETE CABRITILLOS Y LOS TRES CERDITOS

Actuación Dinamiz-ARTj | Elfo Teatro

Los **cuentos tradicionales** han sobrevivido en muy diferentes versiones. Ahora estamos ante **dos de los cuentos** que quizás han sido **más contados a los niños** en nuestro país. En libros, en teatro, en cine, en narración oral, de mil maneras **los niños han conocido** a estos personajes. Esta versión apunta **una reflexión desde el punto de vista del lobo**.



ABACUS INNOVA

“Abril, aguas mil”, eso es lo que hacen en **ABACUS INNOVA** pero en tu cerebro, consiguen que tu **mente esté tan ágil** que parece que llueven ideas frescas sin parar para resolver **cualquier reto de forma práctica**

¿Quieres mejorar tu calidad de vida **potenciando tu creatividad**, concentración y atención? Puedes hacer que **tú mismo, tus hijos o tus padres** mejoren de forma eficaz en **Abacus InnoVA**.

Tienen talleres/clases **para peques**, cla-

ses **para adultos** y talleres para **empresas**.

Cuanto antes empieces, antes empezarás a notar los beneficios.

Clases para adultos grupo nuevo los viernes de 10:30 a 12:00.

Talleres para niños pregunta por horarios y grupos específicos.

Talleres para **empresas todo el año**.

.....
C/ Dos Hermanas, 11, 1ºB (León)

www.abacusinnova.es

(987 043 413 / 656 806 308)

📍 📞 📧 @abacusinnova



EL PEQUEÑO DESHOLLINADOR

Ópera familiar que tiene como fondo la denuncia de una lacra que, desgraciadamente, aún existe en muchos países del planeta: **la explotación infantil**. En este caso, el escritor nos habla de una experiencia terrible: la de los **niños deshollinadores**, un tipo de ocupación que no va a ser abolida hasta 1875 en países como Gran Bretaña. La acción se desarrolla a comienzos del **siglo XIX**, más concretamente el año de 1810, en el cuarto de juegos infantiles de Iken Hall, **la mansión de la familia Brook**, asentada en el condado de Suffolk.

Domingo 21 de abril – 19h. Auditorio
Ciudad de León – Gratuita con invitación



LA GATA QUE QUERÍA CAMBIAR LA HISTORIA DEL MUNDO

La gata, el búho, el lagarto y el ratón es una **historia de cuatro animales** que viven en un árbol banyan. No son amigos, sino más bien presas y depredadores. Todos viven con un poco **de miedo al animal** que está por encima de ellos en el árbol, pero consiguen convivir. Todo cambia cuando la gata cae en **una trampa de un cazador** y el ratón la salva con la promesa de que nunca le matará. La obra cuenta con los **cuatro bailarines que manejan los títeres**, una escenografía modular que representa el árbol de banyan y situaciones inteligibles entre los personajes, como el conflicto de la gata y el ratón.

Domingo 28 de abril – 18h.
Auditorio Ciudad de León – 6€

Cocina fantasma



* Servicio propio de entrega

* Sólo pedidos online

* 0€ gastos de comisión

▶ DELIVERY HOUSE

**PRUEBA LOS NUEVOS PEPITOS
30CM**



www.deliveryhouse.es



SODa's

— Restorán —

AVDA. DE LA UNIVERSIDAD, 20 (LEÓN) · sodasrestoran.es ©sodasrestoran



Una fuente de soda es una instalación o establecimiento popular en **Hispanoamérica**, por lo general más pequeño que un restaurante, **donde se preparan y sirven comidas y bebidas**. De ahí surge Soda's, un restaurante que lleva más de dos años en León versionando para ti este tipo de establecimientos que tan populares fue en los años 70'S en toda **Latinoamérica**.



Ahora actualizan su propuesta gastronómica y su puesta en escena creando una fantástica **fusión Latin-Italy**. Porque aunque su **arraigo es claramente latino**, el mestizaje y la multiculturalidad se percibe nada más entrar en este coqueto restaurante. Por eso les gusta decir que tenemos una **cocina Latinity** que no deberías dejar de probar.

Desde ya tienen estos TOPS lanzamientos:

El pasticho, la **lasaña típica del venezolano**. Traen para ti esta **receta familiar**



Únete a:
La Compañía
y en tu 2ª PIN-SITA
10%

*PROMO DE AFILIACIÓN VÁLIDA HASTA 31 DE MARZO

CONSIGUE
¡MITAD PAGAS
TÚ, MITAD PAGA
LA COMPAÑÍA!
50% EN JARRAS
DÁNDOTE DE ALTA EN LA COMPAÑÍA
*CONSULTAR CONDICIONES

donde su mayor secreto es la **ternura y el cariño** con el que la hacen.

Cheese coulant. Tienes que probar esta maravilla de **tarta de queso**, hecha en casa, con los mejores ingredientes y ahora con tu **topping preferido (pistacho, dulce de leche o guayaba)**

Menú de mediodía. De **lunes a jueves**, te ofrecen un menú muy equilibrado y los mejores ingredientes de calidad. Verduras gratinadas, platos de cuchara, **Pinsa de la semana, Corte de carne.** Etc.





RESTAURANTE LUMBRE

Carnes y pescados a la parrilla

PL. SAN MARTÍN, 3 (LEÓN) · T. 987 35 20 96 · @lumbre.restaurante



La especialidad de **la PARRILLA llega al centro de León**, en el corazón del húmedo, en la tradicional plaza San Martín (al lado de la “Bicha”). Este nuevo restaurante, **LUMBRE**, tiene **las brasas** como base de gran parte de sus platos, especializados en esta forma de cocinar tanto **pescados como carnes**, contando en su carta con **mar y tierra, desde atún rojo hasta chuletones**.



La apertura de este establecimiento en la **céntrica plaza de León** está muy cerca como ellos mismos indican en sus redes sociales, llevando **la lumbre de toda la vida** a productos de la tierra y de fuera. Además, en su acogedor bar, te esperan una amplia **selección de vinos, tapas y raciones** preparados, perfectos para acompañar tu **experiencia gastronómica** o simplemente para **relajarte con amigos**.

UMBRE

by La Mary León



bar

Lunes

12:00 - 16:00

Martes a Domingo

12:00 - 16:00

19:30 - cierre



restaurante

Lunes

13:30 - 16:00

Martes a Domingo

13:30 - 16:00

20:30 - 23:00

Teléfono: 987 352 096

Plaza San Martín, 3 - 24003 LEÓN

restaurantelumbreleon.com





FOODIE



AV. PAÍS LEONES, 12 (LEÓN)
tchrestoran.es
@theclubhouserestoran



Bienvenido al mes de **ABRIL**, quitando la feria de abril y quitando que suele ser el mes de la semana santa, lo más importante es que **es el mes de aniversario de THE CLUB HOUSE**.

1+1 SON 11.
¿Quién nos lo iba a decir?

Llegados a este punto, **¿Qué fue antes, espacio león o THE CLUB HOUSE?** Te dejamos la respuesta a ti. Solo quieren que pases a verles este mes y te lleves **uno de los premios que tendrán este mes (En total 10+1).** **Ese 1, será especial.**

VETE DE VIAJE POR SER GORDITO. Más detalles en su instagram.



Despacho ábacó S.A.P. es un despacho multidisciplinar de abogados y economistas, ubicado en Ponferrada, que pone a disposición de sus clientes los servicios de asesoría fiscal, jurídica, administración de empresas y concursal.

Se caracteriza por una defensa de los intereses del cliente con la participación coordinada de varios profesionales que analizarán cada caso desde todos los puntos de vista en cualquier ámbito del derecho, en materia contencioso administrativa y en las distintas relaciones de cualquier

administración. También le asesorará en materia laboral y en todos los ámbitos tributarios y económico-financieros que se requiera.

Precisamente en el ámbito económico-financiero y tributario le ofrece a sus clientes todo tipo de servicios financieros, contables, laborales y fiscales, tanto a empresas como a particulares, así como asesoramiento y servicios en mediación civil y mercantil, protección de datos, prevención de blanqueo de capitales, consultoría y auditoría.



Evidentia
Auditores

Desde el año 2014, los servicios de auditoría de la firma han pasado a fusionarse con otros dos importantes despachos de la provincia constituyendo como unidad independiente EVIDENTIA AUDITORES. Les invitamos a conocer esta nueva forma de desarrollar el servicio: www.evidentiaslp.com



THE CARNIVAN SUPERBAR

C/ Jorge de Montemayor, 5 (León)

thecarnivan.com

© @thecarnivansuperbar

f The CarniVan Superbar

Handmade. Tasty. Burger. Love. Carnivan. Abren de miércoles a domingo y tienen **las mejores Burgers de la provincia de León**. Y ahora también la mejor carne al plato. Atentos....

HAZ TU RESERVA
THECARNIVAN.COM

*PORQUE COMO NO RESERVES
TE QUEDARÁS SIN SITIO*

Este mes nuestra recomendación es su última propuesta, nos presentan su **MEAT & CHIPS**. Acércate y no



dejes de probar **su nuevo plato**. Y nunca mejor dicho, porque presentan la mejor de la selección de sus **carnes al plato** acompañadas de sus **French Fries** cortadas a mano diariamente con **dobles frituras** siempre con aceite de oliva.

Mazingar con Picaña de Vaca

Jefe con Solomillo

Tomahawk con Lomo de Vaca

No dejes de probar la **mejor carne** directamente desde nuestra **EAL Sala de Despique**. Una combinación... **PERFECTA**.

P_C

Prado & Carnicero

Economistas

Plaza de la Inmaculada, 1. Oficina 2D.

Tel.: 987 876 462

clientes@pradocarnicero.com



JAMONÍZATE GASTROBAR



Un nuevo concepto de **gastronomía local** ha nacido en **Columbianos**, pedanía de la ciudad de Ponferrada y por donde transita el **Camino de Santiago Francés**. Pues al ladito del mismísimo Camino Francés encontraréis este coqueto local regentado por **Javi Jamonizate** y **Yonatan de la Cal**. Este mes disfruta de sus **Primeras Jornadas de la Dehesa** con platos típicos de la **matanza tradicional** donde destaca el secreto caramelizado, el solomillo con miel y melocotón o la **carrillera al estilo chef**.

Calle La Iglesia nº7 Columbianos
(Ponferrada)
@jamonizategastrobar

JAMONIZATE BY JAVIER DEL RIO

Tienda especializada en ibéricos ubicada en la parte alta de Ponferrada. Servicio completo entorno al Jamón, disponen varios **jamones al corte** y presentan jamones de las cuatro Denominaciones de Origen. No dejes de probar sus espectaculares **bocadillos** y sus exquisitos **conos de ibéricos**. Disponen de **servicio profesional de cortadores de jamón y salmón** para **eventos, bodas o bautizos**. Si vas a preparar un **evento, boda o comunión** aquí tienes a tu **cortador de jamón de confianza**.



Esquina Obispo Osmundo con Saturnino
Cachón. (Ponferrada) T. 640 65 55 23
@jamonizate



FOODIE

BODEGAS GANCEDO

"Queremos que al disfrutar de nuestros vinos, su sabor, te transporte al viñedo"

QUILÓS (CACABELOS) T. 673 265 953 · bodegasgancedo.com ·    gancedo@bodegasgancedo.com



Gancedo es una **bodega familiar** situada en Quilós (Cacabelos) en la comarca de El Bierzo. Además de elaboradores son viticultores y poseen **80 hectáreas de viñedo**. En esta bodega apuestan por las variedades autóctonas de la zona (Godello, Doña Blanca y Mencía) y por recuperar **viñedos centenarios** situados en diferentes parcelas.

La viticultura que realiza bodegas Gancedo es **ecológica**, apoyan la sostenibilidad del medio ambiente. Además confían en los grandes beneficios que este modo de cuidado de la viña aporta a la calidad de la uva. Los viñedos están distribuidos en una **especie de herradura alrededor de la bodega** (Pierros, Canedo, San Miguel, San Juan de la Mata..), a una altitud de entre 600 y 750 metros sobre el nivel del mar. Gracias al microclima de la zona, al terruño y a los trabajos en viña y bodega, **Gancedo obtiene vinos con una gran elegancia y estructura**.

BODEGAS GANCEDO DISPONE DE VARIOS TIPO DE VISITAS

- Visita a la bodega + cata
- Visita a la bodega + paseo en todoterreno por las viñas + cata
- Visita a la bodega + paseo en todoterreno por las viñas + cata + degustación



RESTAURANTE SERRANO

El lugar donde puedes probar setas todo el año

C/PORTERÍA, 2. ASTORGA · ©@restaurante_serrano_astorga 📍Restaurante Serrano



RESTAURANTE
Serrano

Toda una vida innovando para mantener la tradición. Así se presenta uno de los mejores restaurantes de la provincia de León para probar **las setas de nuestros montes**. Desde 1995 son **Restaurante Micológico** y además de elaborar platos riquísimos con las setas de cada temporada que surgen por las inmediaciones de **Astorga** imparten cursos y conferencias sobre la cocina con setas.

El **Restaurante Serrano** integra el panel de catadores micológicos de Castilla y León y son el referente en la provincia de



Revuelto de Senderuelas



Cremoso de Cantharellus cibarius



Perdiz estofada con setas y foie

León para la **degustación de las setas**. Y la **primavera** aunque parezca que no, también es **tiempo de setas**. Pudiendo aparecer en abril variedades como **boletus, setas de cardo o rebozuelo** para elaborar platos succulentos.

Ubicado a escasos metros del Palacio de Gaudí acaba de renovar su Sol Repsol

El origen de este restaurante se remonta a **1982 cuándo Jesús Prieto Marquiegui y Telvi Serrano** crearon este paraíso gastronómico con la ilusión de montar un negocio juntos y disfrutar de la cocina. En la actualidad lo llevan sus hijos, **Jesús y Miriam Prieto**, pero nunca han dejado de defender **el producto de temporada** que surge en la provincia de León y ofrecen a sus clientes siempre la **mejor materia prima local**.



Croquetas de Boletus



Huevos trufados con trufa de primavera



Carpaccio de Boletus Edulis



BODEGAS MERAYO

Comprometidos con el medio ambiente y la agricultura sostenible

www.bodegasmerayo.com · [f](#) Bodegas & Viñedos Merayo [@](#) @bodegasmerayo

La familia Merayo siempre ha mantenido un importante vínculo con **el mundo del vino**, siendo propietarios de una de las bodegas más importantes de la zona durante décadas. Sin embargo, a finales de los 80, Pedro Merayo decidió hacer un paréntesis en la actividad de elaboración y concentrar sus esfuerzos en el trabajo del cuidado y mantenimiento de los **viñedos familiares**.

Tras el gran cambio desarrollado por la aparición de nuevas bodegas y la modernización de algunas de las ya existentes a finales de los 90 la familia decide en **el año 2010** recuperar sus raíces y reanudar la

actividad de elaboración de vino en la bodega situada en la propiedad familiar de la **Finca Miralmonte**, mostrando una fuerte apuesta por la elaboración de vinos de alta calidad con **variedades autóctonas**.

Comprometidos con el medio ambiente, todos los **vinos de su bodega** se elaboran a partir de uva propia cultivada siguiendo los principios de la **agricultura sostenible**. Los tratamientos no son agresivos, se evitan herbicidas utilizando el arado y desbroce como técnicas alternativas; de esta forma aseguran la **salud de la vid** y conservan un ecosistema rico y diverso.

 Avenida de Roma, 11, León.

 @manoestudio

mano estudio

AGENCIA DE PUBLICIDAD
MARKETING
BRANDING
WEB
REDES SOCIALES
ESTRATEGIA
SEO
FOTOGRAFÍA
VIDEO

somosmanoestudio.com



ROMERÍA LEONESA 2024

Música. Amigos. Prao. Charangas.
Peñas. Fiesta. Bebida. Comida.

04 05 24

Prao "El Soto"
Puente Villarente, León.

MÁS INFORMACIÓN
WWW.ROMERIALEONESA.ES



@ROMERIALEONESA