GO!

León
Marzo / #085

guía de ocio
www.laguiago.com

ROMERÍA LEONESA 2024

Música. Amigos. Prao. Charangas.
Peñas. Fiesta. Bebida. Comida.

04 05 24

Prao "El Soto"
Puente Villarente, León.

MÁS INFORMACIÓN
WWW.ROMERIALEONESA.ES

@ROMERIALEONESA

¿PROBLEMAS CON TU MEDICACIÓN?

La Diputación te ayuda a organizarla

PREGUNTA EN TU FARMACIA

PROYECTO FILANDÓN
EN EL MEDIO RURAL

ILTRE. COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE LEÓN

DIPUTACIÓN DE LEÓN

León sostenible

GuíaGoLeón @guíagoleon @guíagoleon

CONTACTA CON GO! LEÓN
leon@laguiago.com
www.laguiago.com

leon@laguiago.com

La Dirección de la Revista no se responsabiliza de las opiniones aquí publicadas de terceros.

GO! LEÓN

Coordinación:
Carolina de Pablo
carolina@laguiago.com

Contenidos y coordinación
Gráfica: @hauzoa_z
Alejandro Barrio Glez-Zabaleta

Diseño y Maquetación:
J. Lorenzo
javier@laguiago.com

Administración:
Carol Bárcena Díez
admistracion@laguiago.com

Red de Guías de Ocio:
Nuestra red está presente en 20 ciudades de España. Para cualquier información sobre nuestras cabeceras, ponte en contacto con nosotros en el 902 117 862 / contenidos@laguiago.com

Director GrupoGo!:
José Ramón de Pablo
joseramon@laguiago.com

Edita:
GrupoGO! Ediciones S.L.
Deposito Legal: BU161-2014

F FUNDOS BOTINES P 4-9

MÚSICA P 10-19

NIÑOS P 20-21

EXPOS P 22-25

PROVINCIA P 26-39

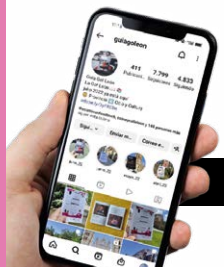
ESCENA P 40-45

FOODIE P 46-63

GO! León

084

¿Quiéres tener GO! en tu local? CONTÁCTANOS



Toda la actualidad de ocio cultural en la provincia en nuestra cuenta de instagram.

@guiagoleon

NUEVA EXPOSICIÓN TEMPORAL

Eduardo López Casado

LA CASA ILUMINADA

Entrada general: 3€
Visitas guiadas: jueves y viernes a las 18h. y sábados y domingos a las 12h. Reservas en taquilla y en www.casabotines.es

Esta exposición es el resultado de la primera edición del proyecto **"Hilos Cruzados"**, con el que el Museo pretende abrirse a la **creación contemporánea** permitiendo a un artista intervenir en algunos de sus espacios más representativos.

En esta primera edición, el artista **Eduardo López Casado** (León, 1957) ha intervenido en la escalera, los patios y los torreones de la Casa Botines. Cuatro instalaciones que suponen un inédito **diálogo entre su arquitectura y la creación artística actual**. Acompañando a estas intervenciones, se presentan en esta exposición **otras obras que participan del espíritu del proyecto** y reflexionan sobre la espiritualidad de Gaudí y su pervivencia en la actualidad. Son obras interdisciplinares, en las que el artista recupera las enseñanzas de Gaudí: **la inspiración en la naturaleza**, la reivindicación del trabajo manual y de la interdisciplinariedad artística y el protagonismo del color. Pero, sobre todo, López Casado recupera de Gaudí la idea de **la creación artística** como forma de cultivo de lo espiritual y de la vida como un camino de purificación hacia la trascendencia, en el que el arte tiene una importancia fundamental. Con todo ello ha creado una profunda **reflexión sobre el papel del arte y del artista** en un mundo siempre necesitado de alimento espiritual.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

VISITA DEL COMISARIO Y EL ARTISTA A LA EXPOSICIÓN

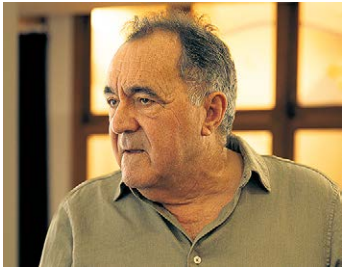
A cargo de Carlos Varela y Eduardo López Casado. Lunes 18 de marzo a las 19:00h.

Reservas gratuitas en la taquilla del Museo

CONFERENCIA- "La Casa iluminada". La exposición explicada.

A cargo de Carlos Varela, comisario de la exposición.

Miércoles, 6 de marzo, 20h.
Sala Semisótano. Acceso libre por C/Pilotos Regueral



TALLER INFANTIL

"Sorpresas en La Casa Iluminada".

Sábado, 10 de febrero.
10:00h – 14:00h.
Información y entradas en casabotines.es/deac

VISITAS GUIADAS

Jueves y viernes a las 18h.
Sábados y domingos a las 12h.
Para visitas escolares y educativas, contactar con el Área de Educación en deac@casabotines.es

TALLERES DE SEMANA SANTA "EN BUSCA DE LA LUZ EN LA CASA ILUMINADA"

Se realizará una **visita guiada** adaptada a **los más pequeños** siendo cada día una parte de la exposición temporal. A continuación, ellos **serán los protagonistas** quienes realizarán una manualidad en relación con la exposición que se llevarán a casa. Por último, ellos **se convertirán en los guías de la exposición** explicando todo lo que han aprendido durante el taller.

Del 25 al 27 de marzo y del 1 al 2 de abril. 10:00h. – 14:00h.
Información y entradas en casabotines.es/deac

PROGRAMA DE AMIGOS DEL MUSEO CASA BOTINES GAUDÍ

El Museo Casa Botines Gaudí cuenta con el **Programa Amigos del Museo**, una opción especialmente diseñada para **las personas que quieren disfrutar del Museo** y sus actividades durante todo el año, apoyando el proyecto cultural impulsado por la institución.

Con su abono, de 20€ anuales, **los Amigos del Museo Casa Botines** brindan un apoyo esencial para el cumplimiento de la misión social de la entidad, obteniendo, a su vez, una serie de beneficios que les permiten disfrutar más intensamente del Museo.

Con el **carnet de Amigo**, el socio dispone de acceso permanente a la entrada general del Museo y a **las exposiciones temporales**, así como descuentos en actividades, tienda, talleres y toda **la programación anual de Casa Botines**.

Para hacerte Amigo del Museo, puedes pasarte por la taquilla en sus horarios de apertura.

RETRANSMISIÓN PÚBLICA 24

ENCUENTROS PROFESIONALES DE CULTURA

Canal Saber realizó su debut en las emisiones **vía streaming** con la retransmisión en **directo de Pública 24**, el gran evento a nivel nacional para los gestores culturales. Desde el **Círculo de Bellas Artes** de Madrid, el equipo de Canal Saber emitió más de 15 horas en vivo de charlas, debates y diálogos protagonizados por profesionales del mundo de **la cultura en nuestro país**.

Además, un set instalado a las puertas del evento sirvió para entrevistar a los ponentes participantes de este punto de encuentro también para **el networking en el universo cultural**. Así, por los micrófonos de Canal Saber pasaron nombres como **Jordi Martí**, secretario de Estado de Cultura o **Alberto Fesser**, presidente de la Fundación Contemporánea.

CanalSaber
www.canalsaber.es

@canal_saber

CONVERSACIONES 'OPEN MUSEUM FORUM'

DIRECTORES DE MUSEOS

CanalSaber
www.canalsaber.es

El **Sotabanco del Museo Casa Botines Gaudí** actuó como improvisado plató para convertirse en el gran punto de encuentro para **los directores de museos españoles**. 'Open Museum Forum' es un proyecto que cuenta con la colaboración de Fundación Banco Sabadell y que pone encima de la mesa **el reto de cambio generacional** al que se enfrentan los máximos responsables de los centros museísticos en nuestro país. Sobre estos desafíos y los modelos de museo que se esperan en un corto y medio plazo, conversaron directores procedentes de **ciudades como Valencia, Bilbao, Madrid y Cuenca**.

@canal_saber

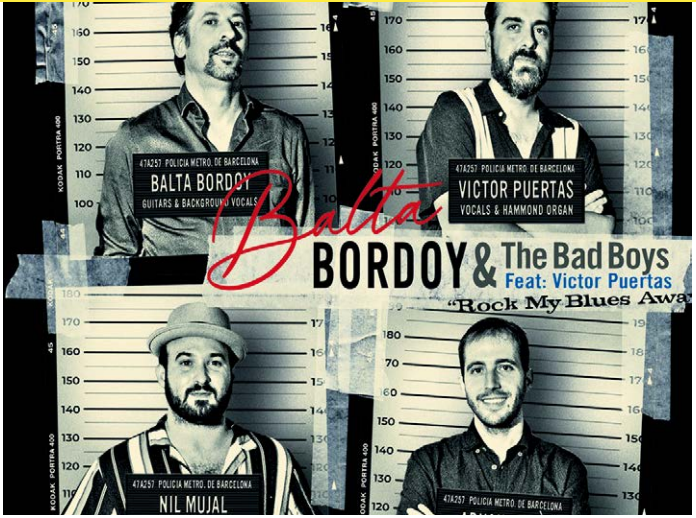
HECHIZO

Llega a León un rendido homenaje a **Héroes del Silencio**, una de las bandas más legendarias del panorama nacional. Hechizo es una banda madrileña con actividad desde 2006. **Más de 18 años sobre los escenarios** en los que llevan recorriendo gran parte de la península ibérica, Islas Baleares, Islas Canarias, Inglaterra Italia y México en todo tipo de espacios y festivales.

La respuesta del público en cada presentación es abrumadora y en su mayoría, abarrotando los espacios en los que actúan. LLenando salas emblemáticas como **La Riviera** (Madrid) o **Razzmatazz** (BCN), con un público entregado a este homenaje de Hechizo a la banda **más importante del rock en castellano**.

El espectáculo está pensado y preparado para deleitar al público con el sonido y esencia que Héroes desprendía en directo, con **2 horas de clásicos como "Entre Dos Tierras", "Mar Adentro" o "Maldito Duende"**. Una banda liderada por la voz de Manu Sanz es considerada, tanto por crítica musical como por el público, como la mejor formación que interpreta la obra musical y discográfica de **Héroes del Silencio** con el repertorio y sonido más puro y fidedigno de todo el país.

Sábado 2 de marzo – 21h. Espacio Vías (León) 18€/23€



BALTA BORDOY & VÍCTOR PUERTAS ORGAN QUARTET

Esta formación presentan su nuevo CD **"Rock My Blues Away".** Un trabajo grabado en directo en Feelback Studio (Bcn) por Marc Tena y editado por la discográfica francesa Bluz Track. Un disco que les ha reportado excelentes críticas en medios internacionales especializados y la prestigiosa **revista on-line Blues Junction** (EEUU) lo ha elegido como uno de 10 mejores discos del año.

Ahora llega a León **de la mano del FAMOL**, una sólida banda de R&B afincada en Barcelona, que combina elementos de **Blues eléctrico, Gospel, Groove y Jazz** para ofrecer ritmos excitantes y cargados de energía. Cuatro músicos de larga trayectoria que ahora se unen para **disfrutar al máximo sobre el escenario** y ofrecer al público un repertorio potente, en el que los tres solistas van alternándose con la cálida y poderosa voz de **Víctor Puertas**.

Jueves 7 de marzo – 20:30h.
Teatro Albéitar (León) 8€ (50% descuento a la comunidad universitaria)

NIÑA POLACA

Niña Polaca es una banda formada en 2018 por el cantante y compositor Álvaro Surma (Surma) y el bajista y también compositor Alberto Rojo (Beto) tras conocerse siendo **vecinos del mismo edificio** situado en la calle de La Palma, en pleno corazón del barrio de Malasaña. Dan vida al proyecto tras incorporar a Kobe, otro compositor y batería al grupo.

Después de un **viaje grupal por carretera a Polonia**, se deciden llamar Niña Polaca, nombre junto al que llegan los primeros conciertos en septiembre de ese mismo año y la incorporación de la **cuarta integrante del grupo**: Sandra (cantante y guitarra de Ginebras). El resto es historia, porque hacen **canciones con mayúsculas**.

Viernes 8 de marzo – 21:30h
El Gran Café (León) 15€/18€

ACANTHA LANG

Destacada artista originaria de Nueva Orleáns. Llega el 9 de marzo a Ponferrada para ofrecer un show vibrante y elegante junto a su **banda de seis músicos** de alta calidad.

Acantha Lang es una de las artistas más demandadas en la **música soul** actual y sus temas se inspiran en antiguas **tradiciones del blues del sur** pero en sus letras también se critican las fake news y se hace referencia **al orgullo de ser mujer**.

Su canción "Gonna be all right" se incluía en el álbum Got Soul, de Robert Randolph & The Family Band, candidato a los premios **Grammy 2017**.

Sábado 9 de marzo – 21h.
Sala H (Ponferrada) 18€

CASINO MONTREAL

La **banda de Ponferrada** aterriza en la León para presentar su primer trabajo **"El Hombre Excepcional".**

En 2023 Casino Montreal publicó su primer disco grabado en el **estudio El Castillo Alemán** por Carlos Hernández (Leiva, Viva Suecia, Carolina Durante, Los Planetas) que incluye 9 contundentes temas de **indie rock en castellano** con pegadizos estribillos y unas letras interesantes.

En ellas se traza la figura del **«hombre excepcional»,** dando a entender lo complicado que resulta **para una persona trazar su propio camino.**

Viernes 15 de marzo – 21:30h.
Sala Black Bourbon (Ponferrada) 10€ /14€

TRIBUTO A MECANO

Una hora y media que te transportará a aquél **Mecano que forma parte de la banda sonora de nuestras vidas**, con todos los grandes éxitos y muchas más sorpresas.

Grandes pesos del mundo Mecano, posicionan a **Dalí**, como **el tributo más fiel** a la aclamada banda madrileña, destacando a su vocalista Stella Dalí con un registro idéntico al de Ana Torroja.

Con una carrera de cinco años a sus espaldas y más de 200 conciertos Dalí regresa con su **"Tour Dónde está el País de las Hadas?"**

Viernes 15 de marzo – 22h.
Sala La Vaca (Ponferrada) 12€

LA MAKARENA

Una **fiesta** que nace en la ciudad de León. Unas fiestas temáticas que surgen para **darle a tu cuerpo alegría** en la capital de la provincia. Su fiesta de inauguración será este mes y el lugar elegido para este **bautismo del petardeo festivalero** y respeto a **la comunidad LGTBI+** será la Sala Gabanna.

Un lugar al que tienes que llegar **abierto de mente** y con ganas de buen rollo. Así que no te la pierdas porque sólo habrá **dos o tres al año**. Rematando el sarao estará **Alex Groove** + Kill Vir a los platos como maestr@s de ceremonias. Y recuerda que lo que pasé en **La Makarena** lo sabrás sólo tú y ella.

Sábado 23 de marzo – 23h.
Sala Gabanna (León) 15€ @lamakarenaenleon

SABELA

GIRANDO POR SALAS

Sabela arranca el 2024 confirmando el **Ceniza tour**, una gira que pasará por algunas de las grandes ciudades de España en **11 fechas, 6 de las cuales se realizarán con la ayuda de Girando Por Salas**.

La cantante se lanza de nuevo a la carretera para continuar con la gira de presentación de su último disco Ceniza, que comenzó en la Sala Capitol de **Santiago de Compostela** y que ya ha conquistado ciudades como Madrid o grandes festivales como el Festival Noroeste de A Coruña, y donde interpretará los temas de sus **dos álbumes publicados**, así como nuevas canciones que verán la luz próximamente.

Viernes 12 de abril – 21:30h.
Sala La Vaca (Ponferrada) 10€

VIBRA Mahou
THE CARNIVAN SUPERBAR
THE CARNIVAN SUPERBAR
CELEBRA SU 1ER ANIVERSARIO
BELAKO
CORA YAKO
DAKOTA SLUITEN
HÜUGEN
LUNES
25 MARZO
EL GRAN
CAFÉ
ENTRADA 10€ | Venta de entradas (muy limitadas) @ THECARNIVAN SUPERBAR
THE CARNIVAN
SUPERFEST
Colabora: GO! León

VIBRA Mahou FEST

20 ABRIL | LEÓN | Palacio de Exposiciones de León

DORIAN
RODRIGO CUEVAS
SEXY ZEBRAS
SILOÉ
CLAIM

Y además

DJ Sets
Experiencias cerveceras
Food Trucks

LEÓN

Info y entradas a la venta en **mahou.es/vibramahoufest**

Mahou recomienda el consumo responsable 5,5º

abacus innova

Diez años 'volcados' en otra manera de **enseñar y aprender**. Buscar **nuevos métodos para estimular nuestro cerebro** y aprender de una manera diferente y eficaz. Este podría ser el resumen de lo que ofrece Abacus Innova: **potenciar el desarrollo personal** de cada alumno a través de sus **métodos innovadores** e internacionales de una forma divertida. En Abacus Innova la educación va **más allá del periodo lectivo** establecido, y por ello ofrecen diferentes talleres y actividades en épocas como **Semana Santa**.

Este año **5 días llenos de ocio inteligente**: **Del 25 al 27 de marzo y el 1 y 2 de abril**. Horario talleres: 10:00 a 14:00h (opción de madrugadores) Infórmate en sus redes sociales: **@abacusinnova o en la web: www.abacusinnova.com**

C/ Dos Hermanas, 11, 1ºB (León) www.abacusinnova.es
(987 043 413 / 656 806 308) @abacusinnova

HEBE
By Aurelia Radu

Exclusividad y bienestar en el centro de León. Disfruta de un trato exquisito y de los servicios premium que ofrecemos diseñados para realzar tu belleza interior y exterior. Lideramos el sector con aparatologia y tratamientos de vanguardia

HORARIO

Lunes - Viernes: 9:30 a 20:00
Sábado: 9:00 a 14:00

SERVICIOS

- INDIBA | LPG | PRESOTERAPIA
- Bañera hidrotermal
- Tratamiento corporal manual
- Depilación **láser soprano platinum ice**
- Belleza de labios y mirada
- Peluquería y uñas

987 389 041 Cardenal Lorenzana 1, bajo izq. León

EN BÚSQUEDA DEL ORIGEN

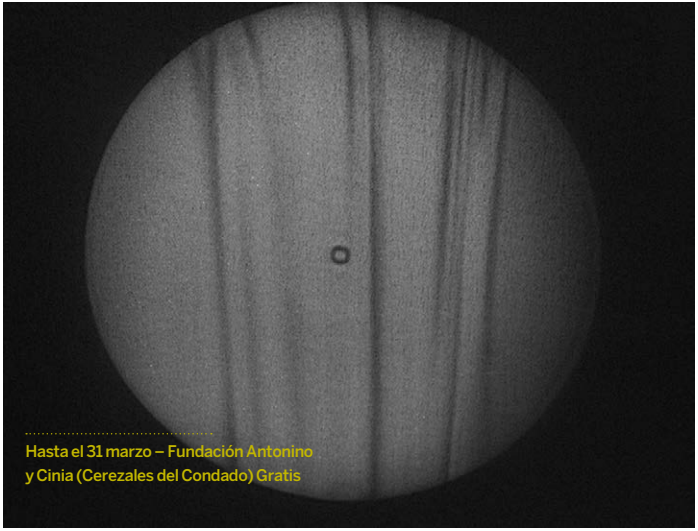
La mayor exposición monográfica de la artista **Ana Mendieta** celebrada en España en los últimos veinticinco años. La muestra explora cómo Ana Mendieta **nunca dejó de reinventarse**, desarrollando un nuevo lenguaje escultórico, a menudo efímero, a veces performativo, siempre alimentado por sus investigaciones sobre **los mitos originales y el arte rupestre**. El proyecto celebra, en definitiva, la relevancia de una obra contemporánea, política y vibrante. En búsqueda del origen supone **una rara oportunidad** para explorar cómo Ana Mendieta reinventó constantemente su arte, regresando constantemente a sus **raíces geográficas, artísticas y culturales**.

Hasta el 19 de mayo - SALAS 3-4-5 MUSAC (León)

EPÍLOGO. COLECCIÓN MUSAC

Lejos de cualquier visión apocalíptica es posible que la historia haya llegado a su fin. La idea obedece a la percepción generalizada de que nuestra **existencia individual** ha dejado de ser parte de un **devenir colectivo**. Epílogo intenta desentrañar el modo en el que la **Colección MUSAC** procura hacerlo. Esta selección de obras comparte una preocupación específica **por el patrimonio** como ese conjunto de elementos que deberían servir de puente intergeneracional y que materializan la historia en un debate cuerpo a cuerpo. Un ensayo de epílogo que procure **un nuevo prólogo**.

Hasta el 12 de enero 2025. SALAS 1-2 MUSAC (León)



Hasta el 31 marzo – Fundación Antonino y Cinia (Cerezales del Condado) Gratis

LA BALSA. TRES ACTOS PARA UNA INTEMPERIE

Abelardo Gil-Fournier

Mirar a lo lejos supone proyectar la vista sobre una línea en tránsito: **el horizonte se evapora hoy antes de dibujar uno nuevo**, ligeramente elevado sobre el que hemos conocido desde que estamos en la Tierra.

Ese desplazamiento **sin escala aparente** engrana economía, ciencia, historia, imágenes, cambio climático... En él queda expuesto un abismo: lo inhumano de una parte, de otra lo histórico. Abelardo Gil-Fournier aporta perspectivas en este proyecto para imaginar **otros niveles de relación**. La reciprocidad entre corrientes, materias y cuerpos tiene un anclaje en la escucha y la experimentación; encuentra en ellas el acceso para pensar en y con el territorio. Escuchar a sus actores **invita a reconocer la agencia de materias, cuerpos y estratos, permite asimilarlos como sujetos políticos.**

Foto: mriano.com (Montaña de Riaño)

MUSEO SIDERURGIA Y MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

En las primeras décadas del S. XIX, hacia 1830, en países europeos como Francia, Alemania o Bélgica se están construyendo grandes instalaciones siderúrgicas, muy novedosas porque encarnan un **nuevo concepto urbanístico industrial**. Enormes instalaciones basadas en una arquitectura específica para la **producción industrial**. El edificio albergó **las primeras máquinas de vapor de la provincia**, así como las grandes maquinarias importadas de Gran Bretaña: trenes de cilindro y laminación, martillo pilón y cizalla.

Con la musealización de la **Ferrería de San Blas**, la Junta de Castilla y León ha querido rendir un **homenaje a un grupo de hombres y mujeres**, que hizo posible la instauración en estas tierras de la primera industria siderúrgica de España, en 1846. Personajes como Miguel Iglesias Botia, Santiago Alonso Cordero y Casiano de Prado y Valle creyeron que era posible **traer a España los adelantos técnicos y las infraestructuras** que estaban desarrollándose en aquel momento en países como Bélgica y Francia.

Fruto de este empeño fue la construcción de un complejo industrial siderúrgico con altos hornos de cok, algo que supuso **un acontecimiento de gran importancia** en aquella época por la utilización de la más alta tecnología el momento y, en especial, por la **singular arquitectura neogótica de la gran nave** de la laminación.

Pl. San Blas (Sabero)
museosiderurgiamineriacyl.es

MIHACALE

Ubicado en Gordoncillo, nos encontramos ante un conjunto que alberga el **Museo de la Industria Harinera de Castilla y León**. Donde disponen de una sala de exposiciones, un **auditorio** y diversos espacios donde desarrollan una **amplia oferta cultural** durante todo el año. Sus espacios son la antigua fábrica de harinas **Marina Luz** y su almacén principal **La Panera** que, rehabilitados, desde el 9 de agosto de 2014, conforman el conjunto cultural de primer orden.

Carretera LE-542 Valderas-Mayorga
Km. 6. (Gordoncillo) 2€/3€

PROYECTO FILANDÓN EN EL MEDIO RURAL

Un servicio de la Diputación de León que acaba de prorrogarse un año más

Área de Derechos Sociales de la Diputación de León y el Colegio de Farmacéuticos de León
dipuleon.es @diputacionleon - cofleon.es @cofleon

La **Diputación de León** y el **Colegio de Farmacéuticos** implataron en septiembre del 2022 el Proyecto Filandón en el **Medio Rural**, un sistema para facilitar que los pacientes del medio rural tomen de manera correcta su medicación. Un servicio que acaba de renovarse y que está dirigido a **personas que viven solas o que presentan dificultades** en el cumplimiento de los **tratamientos médicos.**

Este servicio está **financiado al 100% por la Diputación** no supondrá ningún coste para los usuarios. Un programa impulsado desde el **área de Derechos Sociales** que dirige la diputada Carolina López y cuya finalidad es favorecer la **independencia de los pacientes que viven solos**, facilitarles la organización de tomas, reducir los errores en la manipulación y conservación de medicamentos y los **problemas asociados a olvidos e intoxicaciones involuntarias**, además de optimizar el uso de los medicamentos y reducir el almacenamiento de estos en el domicilio.

Foto: cofleon.es

El año pasado había 92 farmacias adheridas, pero en este 2024 ya existen 266 farmacias adscritas de toda la provincia con cerca de 400 beneficiarios

Este Proyecto Filandón en el Medio Rural es un servicio de gran valor para **la sociedad de la provincia** teniendo en cuenta que los últimos datos sobre envejecimiento colocan a la provincia de León como **la segunda más envejecida de la comunidad** y con una tendencia a incrementar estos índices en los próximos años con el consiguiente aumento de la prevalencia de las enfermedades crónicas. Es decir, León, **es la segunda provincia más envejecida**, de una de las comunidades más envejecidas, de uno países más longevos del mundo.

Además, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), **uno de cada dos pacientes mayores de 65 años** no toma correctamente su medicación. Esta falta de control en la medicación, especialmente en la población más mayor y con enfermedades crónicas, limita la salud, la autonomía y la autosuficiencia de los pacientes.

Esta iniciativa se enmarca dentro de **"León Sostenible"**, el sello de calidad de la Diputación de León que distingue las políticas y acciones provinciales coincidentes con los Objetivos de **Desarrollo Sostenibles** (ODS) recogidos en la Agenda 2030, que, a su vez, generan un **impacto social y medioambiental positivo en el mundo rural**, contribuyendo así a su desarrollo.

Con motivo de la celebración del **Día de la Mujer**, el espacio creativo Mortinguer presenta el taller de collages "FIERAS", dirigido por Patricia Bolinches. En este taller podrás **descubrir el potencial del collage** para expresar la parte más salvaje de tu voz visual, de la mano de una de las figuras más destacadas en el mundo de **la ilustración y el diseño gráfico** en España.

Con el taller FIERAS, la ilustradora y diseñadora gráfica **Patricia Bolinches** ha concebido una experiencia para entusiastas y profesionales que buscan transformar sus ideas en **proyectos visuales tangibles**. FIERAS ofrece una inmersión **en el mundo del collage**, una herramienta excepcional para explorar nuevas formas de expresión o perfeccionar las habilidades que ya posees. Un que taller que nos introducirá en la filosofía artística de Patricia Bolinches, un **universo creativo** que destaca por su capacidad para combinar **técnicas tradicionales y digitales**, aplicando conceptos ingeniosos, provocativos y, como ella misma reconoce, románticos algunas veces.

El taller FIERAS forma parte de la programación de **Mortinguer, un espacio creativo en León** que desarrolla actividades adaptadas a cada comunidad y un punto de encuentro para quienes desean integrar las artes como si no hubiera un mañana. **Su pedagogía se basa en la empatía, el diálogo y los cuidados**, permitiendo a cada persona aprender a su ritmo y forjar un estilo único.

sábado 9 de marzo 11h. y 17h.
Espacio creativo Mortinguer (León)
+ info. www.mortinguer.com

CanalSaber
canalsaber.es

Un proyecto de divulgación e innovación cultural impulsado por **FUNDOS** a través de streaming, video y podcast.

SEMANA SANTA DE ASTORGA

La cofradía más antigua está instituida desde el siglo XV

La Semana Santa de Astorga, declarada de **Interés Turístico Nacional** en 2011, es fruto del trabajo conjunto de las **cinco cofradías, dos hermandades y una archicofradía**, todas ellas bajo el paraguas de la Junta Profomento de la Semana Santa de Astorga. En torno a **6.000 de los 12.000 habitantes** de la ciudad son cofrades o hermanos y participan activamente en alguno o en varios de los actos.

En la Semana Santa de Astorga contrasta **la solemnidad** de sus celebraciones junto a una visión cercana de los misterios que se procesionan. Es especialmente importante el **momento del Desenclavamiento** de un Cristo articulado de gran valor histórico, en el transcurso de la Procesión del Santo Entierro del Viernes Santo. **La cofradía más antigua está instituida desde el siglo XV**, existiendo una tradición de siglos en la conmemoración de la Semana Santa junto con la vivencia del pueblo en la celebración.

Durante los días en que se desarrolla la Semana Santa, las cofradías desfilan en procesión una imaginería de gran valor artístico, cultural y tradicional. **Destacan dos tallas** que se conservan de las procesiones originales: **la imagen del Crucificado de 1560, que desfila el Viernes Santo, y El Cristo Flagelado.**

SEMANA SANTA DE LEÓN

La Semana Santa de León es una de las más importantes de España, habiendo conseguido en el año 2002 la declaración de **'Fiesta de Interés Turístico Internacional'**. Son **dieciséis las Cofradías** que dotan de personalidad propia tal manifestación de religiosidad, registrándose **en 1572 la fundación de la más antigua** (la de Nuestra Señora de las Angustias y Soledad) y erigiéndose canónicamente la más moderna en 1994 **(Cristo del Gran Poder)**.

Del domingo 24 de marzo al domingo 31 de marzo (León) semanasantaleon.org leon.es/semana-santa/

gestiley
Tu asesoría de confianza
Servicio inmediato, personalizado y digital
¡Llámanos e infórmate!
987 208 198 gestiley.com

XLIII FERIA de PERROS de CAZA CAMPONARAYA

8, 9 y 10 de marzo - Recinto Ferial y los parajes donde se realizan las pruebas de rastreo de jabalí (Camponaraya)

El Ayuntamiento de Camponaraya celebra **XLIII Feria de Perros de Caza** de la localidad que tendrá lugar los próximos días 8, 9 y 10 de marzo. Esta Feria es un evento anual que reúne a **criadores y aficionados a la caza**, proporcionando una oportunidad única para compartir experiencias y disfrutar de diversas actividades. Este encuentro que ya es un clásico en la provincia de León promete ser **de nuevo una experiencia inolvidable**.

El Ayuntamiento expresa su agradecimiento a **los bares y restaurantes** que se han comprometido a participar en las **Jornadas de la Gastronomía de la Caza**. Gracias a su colaboración, los asistentes podrán degustar deliciosos pinchos que **realzarán aún más la experiencia de la Feria**.

Bar Las Eras
Av. España, 97
- Variado de tortitas con carne de jabalí y reducción

Bar KM Camponaraya
C. Circunvalación, 17
- Embutido de ciervo y jabalí

Goya
Plaza la Constitución, 48
- Jabalí con patatas y embutido de jabalí

Zumba Bar
Calle Circunvalación, 12
- Caldereta de jabalí / Brocheta de huevo de Codorniz

Mesón El Reloj
Av. Camino de Santiago, 105
- Cachelos con jabalí El Reloj

Microcerveceria Wolfram
Calle Circunvalación, 27
- Empanadilla de conejo / Paté de Jabalí

Pulpería Compostela
Plaza la Constitución, 60
- Corzo con patatas y Codornices

La Guitarra Bar
Plaza la Constitución, 24
- Albóndiga de jabalí, brocheta de corzo y alubias con jabalí

Bar Hogar del Pensionsita
Aníbal Carral, 78
- Jabalí a la Casa de la Cultura

Bitácora
C. Paleros, 9
- Patatas caldosas con jabalí y arroz con conejo

Programación

VIERNES 8 DE MARZO

20h. GASTRONOMÍA DE LA CAZA
Ronda de Pinchos de Cazaen los bares de la localidad. (todo el fin de semana).

SÁBADO 9 DE MARZO

8h. APERTURA DEL RECINTO FERIAL. Inscripción para las pruebas.
11h. PRUEBAS DE RASTRO DE JABALÍ CON PERRO ATRAILLADO PRIMERA MANGA – Brazal de Abajo
INSCRIPCIÓN/
1º: 35€. Incluye comida
2º: 15 €

PREMIOS

- **PRIMER CLASIFICADO:** 300€ Y OBSEQUIO
- **SEGUNDO CLASIFICADO:** 200€ Y OBSEQUIO
- **TERCER CLASIFICADO:** 100€ Y OBSEQUIO
- **DEL CUARTO A 25 CLASIFICADOS:** OBSEQUIO

14:30h. Comida en el Recinto Ferial: Churrasco y Pulpo.

16h. SEGUNDA MANGA – Brazal de Abajo. Al finalizar la prueba **ENTREGA DE PREMIOS** en el Recinto Ferial.

16h. a 20h. "VirtualGun"
EXPERIENCIA profesional de tiro."El mejor entrenador de tiro para caza y deporte.

20h. Ronda de Pinchos de Caza: Bares de la Localidad.

21h. Cierre del Recinto Ferial

*El Recinto permanecerá custodiado por empresa de seguridad en horario nocturno.

DOMINGO 10 DE MARZO

08h. APERTURA DEL RECINTO FERIAL. Para recepción de ejemplares.

10h. EXPOSICIÓN CANINA

10h. a 14h. "VirtualGun"
EXPERIENCIA profesional de tiro."El mejor entrenador de tiro para caza y deporte.

12h. CONCURSO DE BELLEZA CANINA Inscripción Gratuita
/ Solo razas de caza
TROFEOS: Mejor de grupo I Mejor Rehala (mínimo 5 perros) I Mejor perro de la Feria

17h. ENTREGA DE PREMIOS BELLEZA CANINA
Para recoger el premio/trofeo será imprescindible presentar en pista el ejemplar premiado.

17:30h. Exhibición de Agility con perros Pastor Belga Realizada por el representante de la Selección Española de Agilitv en el **Mundial del Perro de Pastor Belga.**

INSCRIPCIONES

Las inscripciones para los diferentes concursos podrá hacerse por móvil: 609989913, vía mail adl@camponaraya.org o personalmente hasta una hora antes de cada prueba.

Almanza Vive Almanza

SEMANA SANTA DE ALMANZA

Vive la pasión de una Semana Santa auténtica con siglos de tradición

Declarada de **Interés Turístico Regional** y Patrimonio Cultural Inmaterial, la Semana Santa de Almanza es uno de los pocos ejemplos de **rituales del barroco** que perviven. Durante estos **días de Pasión** una interesante imaginería recorre sus calles y la devoción se siente en cada recorrido.

Con la **Procesión de los Ramos y la Subasta de los Pasos** comienza esta Semana Santa auténtica, cargada de tradición y de gran interés histórico y antropológico de semanas santas rurales. La noche de Jueves Santo, después de los oficios y el lavatorio de los pies, comienza la **Procesión del Vía-Crucis**. Las cofradías de Las Ánimas y La Soledad van a buscar al Cristo del Humilladero, que aguarda en su capilla del cementerio. Es una procesión de **gran efectismo** porque la **arquitectura de la villa** ayuda a crear escenarios intimistas y bellos, como el momento en el que el cortejo pasa bajo el arco gótico de la muralla mientras se escuchan los cánticos populares de los asistentes entonando el rosario de la Buena Muerte.

Uno de los actos centrales de esta semana de pasión son **Las Caídas del Nazareno**, una teatralización de este pasaje bíblico que tiene lugar la tarde de **Viernes Santo** y llena de emoción el templo de Santa María. A continuación, el cortejo procesional, con las cofradías de Las Ánimas y La Soledad, procesiona las tallas de la Oración en el Huerto, La Dolorosa, La Soledad, el Cristo del Humilladero, San Juanín y la Urna. Y en la **noche de Viernes Santo**, los sentimientos y el recogimiento se palpan en el ambiente, con la **Procesión del Santo Entierro**, cuando el Cristo del Humilladero sale de la iglesia hacia la Capilla del Cementerio.

Una **Semana Santa tradicional** y repleta de actos que concluye con la **procesión de El Encuentro el Domingo de Resurrección**, una de las más emotivas y vistosas en el momento culmen en el que la virgen pasa del luto al manto blanco al encontrarse con su hijo. Sus valores distintivos son los que hacen única esta **semana de Pasión tras siglos de celebración**, al menos desde el año 1560, cuando se documenta por primera vez la representación del sufrimiento de Jesucristo camino del Calvario.

Del domingo 24 de marzo al domingo 31 de marzo (Almanza) vivealmanza.es

ROMERÍA LEONESA 2024

La Romería Leonesa es música, amigos, prao, charangas, peñas, fiesta, bebida, comida y todo en un mismo sitio. **Puente Villarente** abre sus puertas a la primera fiesta en la provincia de León al más puro estilo **fiesta de prao a la asturiana**.

"Una fiesta para demostrar que en los pueblos también se puede pasar bien"

Un evento durará todo el día y donde actuarán **doce charangas** que llegarán de diferentes puntos de la provincia de León, pero también podrás disfrutar de charangas llegadas desde otros puntos de la comunidad. Después, a partir de las 20:3h. será **el turno de los DJs** que estarán actuando hasta el final de la primera Romería Leonesa.

La fiesta "pensada para desconectar entre amigos" se hará en una gran explanada de **Puente Villarente** y además de contar con medidas de seguridad, limpieza y preparada para emergencias sanitarias, tendrá varios **food trucks** y un puesto para **comprar bebida**.

Sábado 4 de mayo – 11h. Puente Villarente romerialeonesa.es
@romerialeonesa

Míticos

Sin Control

Pacharanga

Proyecto X

Los + Busca2

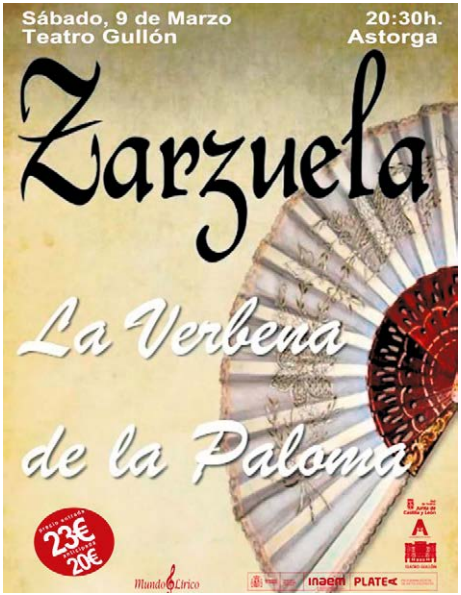
Que la música no pare

Los Piratas Cojos

Dos Rombos

ROMERÍA LEONESA 2024
Música. Amigos. Prao. Charangas.
Peñas. Fiesta. Bebida. Comida.
04 05 24
Prao "El Soto"
Puente Villarente, León.
MÁS INFORMACIÓN
WWW.ROMERIALEONESA.ES
@ROMERIALEONESA

LA VERBENA DE LA PALOMA Comedia, Lírica, Musical

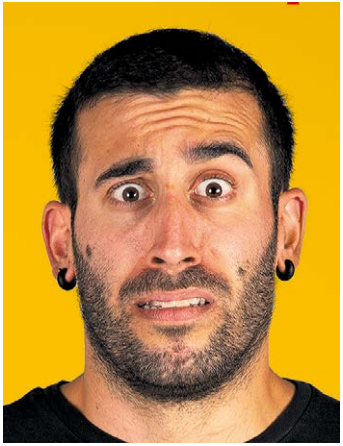


Este mes el **Teatro Gullón de Astorga** acoge la Verbena de la Paloma ... y los celos mal reprimidos. **La zarzuela más famosa** y divertida del Género Chico. Un sainete lírico de un acto, con música de Tomás Bretón, que nos cuenta las aventuras del pícaro Boticario Don Hilarión, los amores y desamores de Julián y Susana en su formato de **Zarzuela de Cámara.**

La verbena consta de un solo acto, que era lo común en **el teatro por horas**, dividido en tres cuadros, siendo una zarzuela prototipo del género chico, de corta duración. Cada cuadro tiene **decorado y escenificación diferentes**, siendo el primero de duración más breve y el segundo más extenso, para llegar a un tercero extenso también. Con la particularidad de que mientras en los dos primeros hay una gran **abundancia de números musicales**, en el último cuadro no hay ninguno salvo el final de la obra.

En la obra aparecen **personajes tan entrañables** y recordados como don Hilarión, su amigo don Sebastián, la tía Antonia, las chulapas, el sereno, los guardias, el boticario y el tabernero. Todos estos personajes son **muy característicos del viejo Madrid del siglo XIX.**

Sábado 9 de marzo – 20:30h.
Teatro Gullón (Astorga)
20€/23 €



TIQUISMIQUIS

De Mikel Bermejo

Tiquismiquis en un show de Mikel Bermejo en el que habla sobre **todo lo que piensa de lo que ve a su alrededor**. Pequeñas cosas que te han pasado y jamás te has parado a analizar, él lo hace. **Un show de stand up** mezclado con píldoras de **crowdwork**, habla de sus rarezas, exquisiteces y desdichas

Viernes 8 de marzo – 21h.
Teatro San Francisco (León) 15€

GRISON BEATBOX

Llega a León uno de los rostros más conocidos de la tele y de las redes tras su presencia diaria en **La Resistencia de David Broncano**. Pero además de su presencia en el programa de movistar + este multifacético artista es un **monologuista muy reconocido a nivel nacional.**

Cierto es que es conocido como el **hombre orquesta de la Resistencia** encargándose de ponerle música y darle un toque de humor al programa de Broncano todas las semanas.

Pero además de esto Grison fue **campeón del mundo del 3º Boss Loopstation Contest** que tuvo lugar hace años.

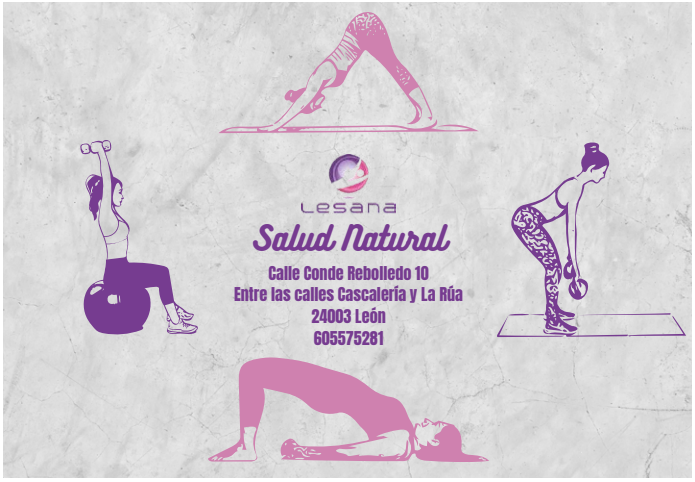
Marcos Martínez, como así se llama, es un **experto beatboxing** (técnica vocal que consiste en imitar sonidos e instrumentos con la boca, creando verdaderas melodías e incluso canciones completas), del que hace gala todos los días en La Resistencia. Pero ahora llega el momento de **disfrutarlo en directo en León de la mano de Artisti-k Producciones.**

Sábado 9 de marzo – 20:30h.
Auditorio Ciudad de León 18€

MEIXEVERSO

Un joven deberá utilizar todas sus versiones **para salvar el multiverso**: Pablo (Meixe) nos invita a un **viaje lleno de humor** en el que hablará de sus vivencias, explicará sus desventuras y conoceremos por qué m*erda aun no lo echaron del teatro. Meixeverso es **un show de humor**. Una gala de premios. **Una sala de cine**. Pero sobre todo una oportunidad para conectar con **uno de los creadores de contenido** más punteros del momento. Y en persona es más alto, ya por eso deberías ir también.

Viernes 15 de marzo – 21h.
Teatro San Francisco (León) 15€



LOCO BONGO

ESTE JUEGO ES UNA FIESTA

LOCO BONGO es **el juego que es una fiesta inspirado en los concursos de TV de los 90s** es el PLANAZO del **sábado por la tarde** donde JUGARÁS, BAILARÁS, y te DIVERTIRÁS a lo BESTIA. Presentado por la impredecible Xenon Spain junto a nuestras bellas azafatas.

¿PERO CÓMO FUNCIONA?

■ **MECÁNICA**: A tu llegada a Loco Bongo nuestras azafatas te entregarán **2 cartones**, uno por partida. Y al final... ¡te espera una tómbola!

■ **PREMIOS**: Si cantas línea o BONGO deberás **subir al escenario** para luchar por tu premio superando las pruebas y retos que te pondrán los hermanos Cicuta. Los premios NO tienen valor económico.

■ **FIESTA**: Entre partida y partida **habrá música y fiesta** con los mejores **hits de todas las épocas**. Podrás beber, bailar y hacer lo que te dé la gana.

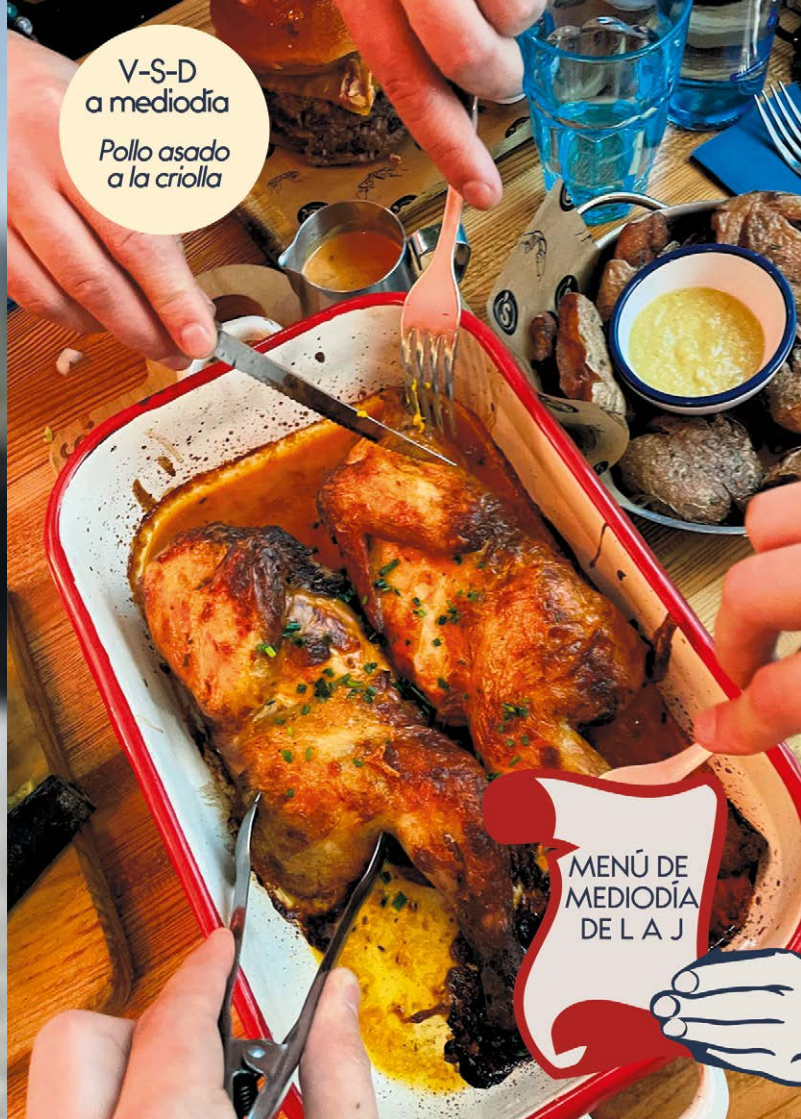
Sábado 30 de marzo 19h. – Palacio de Congresos y Exposiciones (León) 18€ locobongo.es

Todos los caminos llegan a:

SODA'S

www.sodasrestoran.es

Fusión Latin - Italy



V-S-D
a mediodía

Pollo asado a la criolla

MENÚ DE MEDIODÍA DE L A J

MERCADO DE INVIERNO DE PONFERRADA

Tras su aplazamiento el pasado 10 de febrero por las malas condiciones meteorológicas, la Concejalía de Comercio del Ayuntamiento de Ponferrada ha anunciado que el Mercado de Invierno se celebrará el próximo **9 de marzo en la calle Real**. El horario del mismo será de 10 a 21 horas y contará con casi una treintena de productores y artesanos, así como talleres para niños, degustaciones y actuaciones musicales.

El objetivo de nuevo es poner en valor el entorno del **Mercado de Abastos** y dar a conocer los buenos **productos del Bierzo**. Encontrándonos en el corazón de Ponferrada con productores de queso, miel, vino o artesanos de bisutería y se repetirá el **taller de queso dirigido a los niños** que tanto gustó en su estreno. Tendrá cuatro sesiones: a las 12:00, 13:30, 16:30 y 18:00 horas con un precio de 5 euros.

Además, para terminar el día, el pepito de ternera de otoño será sustituido por una chorizada con su **bollo preñao**, para la que se venderán tickets in situ.

Sábado 9 de marzo – 10h. Calle Real y entorno del Mercado de Abastos (Ponferrada) Gratis

EL CALECHO

PL. SAN MARTÍN 9 (LEÓN) T. 987 25 42 87
elcalecho.com · El Calecho León @elcalechorestauranteleon

Se encuentran en el **corazón del Barrio Húmedo**, en plena plaza San Martín. Son un referente de cocina tradicional leonesa. En este restaurante te ofrecen una cocina renovada, pero siempre con esencia de los **productos de la tierra**.

Tras una notable reforma de un **edificio histórico** ubicado en una situación privilegiada. Sus platos son una mezcla de **las texturas y los sabores** de siempre con un toque novedoso y actual. Pero además en El Calecho realizan **jornadas y eventos gastronómicos** todos los meses. Este mes destacan sus Jornadas de la Vaca que podrán disfrutarse hasta el 11 de marzo.

Cerrando el mes llega la **Semana Santa**, un momento muy especial para **la ciudad de León**. Y aquí en El Calecho encontrarás el lugar ideal para **tus celebraciones con amigos y familia**, siempre con un cuidado especial del producto local. Acércate porque no te defraudará.

es.pabila
programa de ocio nocturno alternativo

25 AÑOS
Seguimos CONTIGO

PROGRAMACIÓN
enero-marzo 2024

JUEVES
ESPACIO JOVEN VÍAS 17:00 a 01:00

18:00	Pilates teen
19:00	Kpop
19:30	Lettering
21:00	Pilates
22:00	Proyectos con fieltro
23:00	Cosas con cuerdas de escalada
Permanentes	Máquina de coser. Sala estudio (según disponibilidad), hamma beads, y mandalas.

VIERNES
ESPACIO JOVEN VÍAS 17:00 a 01:30

17:00	Urban Dance
17:00	Taras
18:30	Iniciación L.S.E.
19:00	Percusión
19:30	Jabones
20:30	Yoga
21:00	Twitch
22:00	Camisetas
23:30	Edición fotográfica
Permanentes	Sala estudio (según disponibilidad), hamma beads , mandalas , wii y Play.

DEPORTES

SALVIO BARRIOLUENGO	17:00 a 20:30
17:00 a 19:00	Iniciación a la Escalada
Permanentes	Escalada libre Boulder
18:00 19:00	Boxeo menores Boxeo mayores
LUIS VIVES	22:00 a 00:30
22:00	Futbol sala Deporte libre

SÁBADO
ESPACIO JOVEN VÍAS 17:00 a 01:30

17:00	Toka 4 (conjunto instrumental)
17:00	Resina Epoxi
18:00	Scrapbooking
19:30	Barro
20:00	Djs
22:00	Atrapasueños
23:30	Lightpainting
Permanentes	Sala estudio (según disponibilidad) , hamma beads , mandalas , wii y Play

DEPORTES

SALVIO BARRIOLUENGO	17:00 a 20:30
17:00 a 19:00	Iniciación a la Escalada
Permanentes	Escalada libre Boulder
ESTADIO HISPÁNICO	22:00 A 00:30
22:00	Permanentes: Deporte libre, Voley , squash
22:00	Telas aéreas: 13 y 27 de enero, 3 y 17 de febrero, 2 y 16 de marzo.

DOMINGO
ESPACIO JOVEN VÍAS 17:00 a 22:00

17:00	Camisetas
17:00	Fotografía
18:00	Tik-tokers
19:00	Tatoos
19:30	Bailes
Permanentes	Sala estudio (según disponibilidad) , hamma beads , mandalas , wii y Play

DEPORTES

SALVIO BARRIOLUENGO	17:00 a 20:00
17:00 a 19:00	Iniciación a la Escalada
Permanentes	Escalada libre Boulder Nado libre
19:00	Actividad acuática

ACTIVIDADES PUNTUALES

Día	Evento
20 de enero ESPACIO VÍAS	LIGHT SESSION 18:00-22:00 horas Entrada 1 € con consumición
10 de febrero ESPACIO VÍAS	

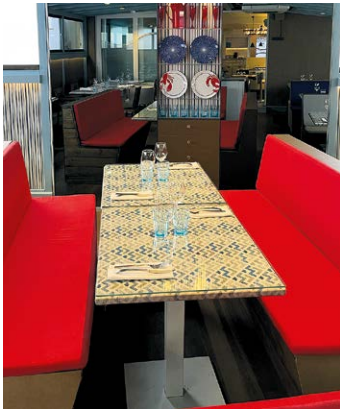
REQUISITOS
Tener entre 13 y 17 años.
Presentar DNI físico
(no se acepta fotocopia o foto en el móvil).
No se permite introducir ningún tipo de bebida en la sala.

Visítanos en: Avd. Padre Isla, 48. Tfno: 987 875 200
www.leonjoven.net

AYUNTAMIENTO DE LEÓN
LEÓN JOVEN

LA MARY LEÓN

PL. DON GUTIERRE, 5 (LEÓN) T. 987 043 447 www.lamaryleon.com
@lamary.leon @lamaryleon



Cocina tradicional y de mercado con toques vanguardistas, que se adapta a los paladares de toda la familia, desde los más pequeños hasta nuestros queridos abuelos. **Variedad de sabores y experiencias** que podremos disfrutar desde nuestra casa hasta que se pueda volver a sus salones, luminosos, coloridos y con mucha amplitud, **donde cada detalle cuenta.**

Asimismo, **disponen de dos terrazas**, una hacia la plaza Don Gutierre (en la cuál el gran ambiente es sinónimo de alegría) y otra en el interior, muy acogedora, que evoca grandes recuerdos. **Disfruta en Semana Santa de un local en pleno centro de León**.

SEMANA SANTA GASTRONÓMICA

carne en viernes de cuaresma. Pero de aquel momento se ha quedado el recuerdo del potaje de vigilia como uno de **los platos más representativos de la gastronomía de Semana Santa.**

POTAJE DE VIGILIA

El **miércoles de ceniza**, es la fecha señalada en el calendario católico que marca el inicio de la cuaresma. Este **periodo de recogimiento** para los cristianos, que se extiende desde esta fecha hasta el domingo de resurrección tiene **su expresión culinaria**. En teoría todos los viernes de la cuaresma no se podría **comer carne como forma de abstinencia**. Pero los tiempos han cambiado y ahora ya no se considera **pecado vergonzante comer**

BACALAO AL AJO ARRIERO

Un clásico en los **"descansos" de la Semana Santa Leonesa**, es el bacalao al ajo arriero para **reponer fuerzas y continuar con la Procesión**, los más pequeños reponen fuerzas con el tradicional **bocadillo de tortilla de escabeche**, bien regado con un **"butano"**.

Del domingo 24 de marzo al domingo 31 de marzo www.papones.es

Foto: viajes.nationalgeographic.com

THE CARNIVAN SUPERBAR

Handmade. Tasty. Burger. Love. Carnivan. Abren de miércoles a domingo y tienen **las mejores Burgers de la provincia de León**. Pero es que ahora también aspiran a tener **la mejor Burger de España**.

HAZ TU RESERVA THECARNIVAN.COM
PORQUE COMO NO RESERVES TE QUEDARÁS SIN SITIO

Este mes nuestra recomendación es la última en llegar a la carta del Superbar, esta no es otra que **Le Magnifique**, una Burger que es supernovedad y presenta 160 gr de carne 100% vaca, brioche de mantequilla con sésamo blanco**, foie de hígado de pato made in France**, manzana confitada y reducción de PX más un toque fresco de rúcula.

Pero además este mes de marzo celebran su 1er aniversario con un espectacular **"The Carnivan Superfest"** por donde pasarán **Belako, Cora Yako**, Dakota Sluiten y Hüugen, con Dridri DJ amenizando la música entre conciertos. Tendrá lugar en **El Gran Café el lunes 25 de marzo** y las entradas tendrán un **precio de 10€**. Estas serán muy limitadas y se venderán en el propio The Carnivan Superbar.

Rematando la fiesta no puede faltar siempre su **CHEESECAKE DE MAMÁ**, una receta secreta que sólo podrás probar en uno de los mejores restaurantes de la provincia.

C/ Jorge de Montemayor, 5 (León)
thecarnivan.com
@thecarnivansuperbar
The CarniVan Superbar

P_C
Prado & Carnicero
Economistas

Plaza de la Inmaculada, 1. Oficina 2D.

Tel.: 987 876 462
clientes@pradocarnicero.com

SEMANA SANTA GASTRONÓMICA

Foto: laleonesa.es

Foto: laleonesa.es

TORRIJAS

Golosina por excelencia en estas fechas que tienen como ingredientes trozos de pan del día anterior, **remojados en leche o vino**, endulzado con azúcar, aromatizados con canela, rebozados en huevo y fritos. Se cree que es **una receta conventual** por ser en los conventos donde más se afanaban en aprovechar los restos de comida. Durante la **Guerra Civil española**, ante la carencia de ingredientes los soldados remojaban el pan en agua donde previamente habían **disuelto miel**.

LIMONADA LEONESA

Dicen que es el **buque insignia de León**. Se trata de una bebida cuyo consumo tiene lugar durante la época de **Semana Santa**. Está elaborada a base de vino, limón, azúcar y canela, fundamentalmente. A veces incluye otros frutos como naranjas o higos. En León, cuando alguien va a tomar limonadas dice **que "va a matar judíos".**

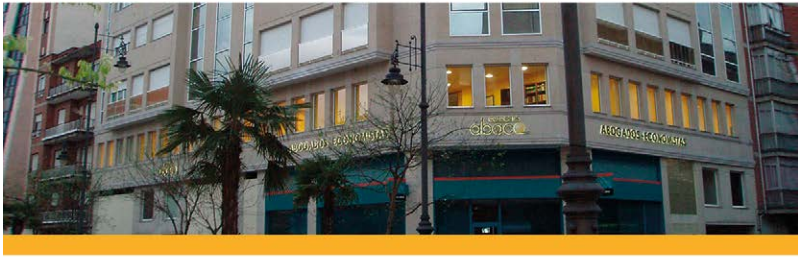
MATAR JUDÍOS

Se trata de una **expresión característica de León** que utiliza quien va a tomar limonadas en **Semana Santa**. Su origen se remonta a los enfrentamientos medievales entre judíos y cristianos, aunque ello no implica **ningún tipo de violencia o racismo**, sólo una costumbre pagana extendida entre la cultura y el vocabulario de lugareños y los **muchos foráneos que visitan León durante la Semana Santa**, calificada de Interés Turístico Internacional.

Del domingo 24 de marzo al domingo 31 de marzo www.papones.es

despacho ábaco
ABOGADOS - ECONOMISTAS

Av. Perez Colino, 22, 1º
24402 Ponferrada LEÓN
Teléfono: +34 987 456 400
asesores@despachoabaco.com
www.despachoabaco.com



Despacho ábaco S.A.P. es un despacho multidisciplinar de abogados y ecnomistas, ubicado en Ponferrada, que pone a disposición de sus clientes los servicios de asesoría fiscal, jurídica, administración de empresas y concursal.

Se caracteriza por una defensa de los intereses del cliente con la participación coordinada de varios profesionales que analizarán cada caso desde todos los puntos de vista en cualquier ámbito del derecho, en materia contencioso administrativa y en las distintas relaciones de cualquier administración. También le asesorará en materia laboral y en todos los ámbitos tributarios y económico-financieros que se requiera.

Precisamente en el ámbito económico-financiero y tributario le ofrece a sus clientes todo tipo de servicios financieros, contables, laborales y fiscales, tanto a empresas como a particulares, así como asesoramiento y servicios en mediación civil y mercantil, protección de datos, prevención de blanqueo de capitales, consultoría y auditoría.

Evidentia
Auditores

Desde el año 2014, los servicios de auditoría de la firma han pasado a fusionarse con otros dos importantes despachos de la provincia constituyendo como unidad independiente EVIDENTIA AUDITORES. Les invitamos a conocer esta nueva forma de desarrollar el servicio: www.evidentiaslp.com

JAMONÍZATE GASTROBAR

Un nuevo concepto de **gastronomía local** ha nacido en **Columbrianos**, pedanía de la ciudad de Ponferrada y por donde transita el **Camino de Santiago Francés**. Pues al ladito del mismísimo Camino Francés encontraréis este coqueto local regentado por Javi Jamonizate y Yonatan de la Cal. Este mes disfruta de sus **Primeras Jornadas de la Dehesa** con platos típicos de la **matanza tradicional** donde destaca el secreto caramelizado, el solomillo con miel y melocotón o la **carrillera al estilo chef**.

Calle La Iglesia nº7
Columbrianos (Ponferrada)
@jamonizategastrobar

JAMONIZATE BY JAVIER DEL RIO

Tienda especializada en ibéricos ubicada en la parte alta de Ponferrada. Servicio completo entorno al Jamón, disponen varios **jamones al corte** y presentan jamones de las cuatro Denominaciones de Origen. No dejes de probar sus espectaculares **bocadillos** y sus exquisitos **conos de ibéricos**. Disponen de **servicio profesional de cortadores de jamón y salmón** para **eventos, bodas o bautizos**. Si vas a preparar un **evento, boda o comunión** aquí tienes a tu **cortador de jamón de confianza.**

Esquina Obispo Osmundo con Saturnino Cachón. (Ponferrada) T. 640 65 55 23
@jamonizate

BODEGAS GANCEDO

"Queremos que al disfrutar de nuestros vinos, su sabor, te transporte al viñedo"

QUILÓS (CACABELOS) T. 673 265 953 · bodegasgancedo.com · gancedo@bodegasgancedo.com

Gancedo es una **bodega familiar** situada en Quilós (Cacabelos) en la comarca de El Bierzo. Además de elaboradores son viticultores y poseen **80 hectáreas de viñedo**. En esta bodega apuestan por las variedades autóctonas de la zona (Godello, Doña Blanca y Mencía) y por recuperar **viñedos centenarios** situados en diferentes parcelas.

La viticultura que realiza bodegas Gancedo es **ecológica**, apoyan la sostenibilidad del medio ambiente. Además confían en los grandes beneficios que este modo de cuidado de la viña aporta a la calidad de la uva. Los viñedos están distribuidos en una **especie de herradura alrededor de la bodega** (Pieros, Canedo, San Miguel, San Juan de la Mata..), a una altitud de entre 600 y 750 metros sobre el nivel del mar. Gracias al microclima de la zona, al terruño y a los trabajos en viña y bodega, **Gancedo obtiene vinos con una gran elegancia y estructura,** además de estar certificados cómo ecológicos y veganos.

BODEGAS GANCEDO DISPONE DE VARIOS TIPO DE VISITAS

- Visita a la bodega + cata
- Visita a la bodega + paseo en todoterreno por las viñas + cata
- Visita a la bodega + paseo en todoterreno por las viñas + cata + degustación

BODEGAS MERAYO

www.bodegasmerayo.com · Bodegas & Viñedos Merayo @bodegasmerayo

La familia Merayo siempre ha mantenido un importante vínculo con **el mundo del vino**, siendo propietarios de una de las bodegas más importantes de la zona durante décadas. Sin embargo, a finales de los 80, Pedro Merayo decidió hacer un paréntesis en la actividad de elaboración y concentrar sus esfuerzos en el trabajo del cuidado y mantenimiento de los **viñedos familiares**.

Tras el gran cambio desarrollado por la aparición de nuevas bodegas y la modernización de algunas de las ya existentes a finales de los 90 la familia decide en **el año 2010** recuperar sus raíces y reanudar la actividad de elaboración de vino en la bodega situada en la propiedad familiar de la **Finca Miralmonte**, mostrando una fuerte apuesta por la elaboración de vinos de alta calidad con **variedades autóctonas**.

Comprometidos con el medio ambiente, todos los **vinos de su bodega** se elaboran a partir de uva propia cultivada siguiendo los principios de la **agricultura sostenible**. Los tratamientos no son agresivos, se evitan herbicidas utilizando el arado y desbroce como técnicas alternativas; de esta forma aseguran la **salud de la vid** y conservan un ecosistema rico y diverso.

Todos los caminos llevan a Avenida de Roma, 11.
manoestudio
AGENCIA DE PUBLICIDAD | MARKETING | BRANDING | WEB | REDES SOCIALES | ESTRATEGIA | SEO | FOTOGRAFÍA | VÍDEO

XLIII FERIA de PERROS de CAZA

CAMPONARAYA

MARZO 2024

Día 9 PRUEBAS

Día 10 FERIA

Teléfono: 987450004
Móvil: 616235645
adl@camponaraya.org

El Bierzo - León

Junta de Castilla y León

DIPUTACIÓN DE LEÓN

AYUNTAMIENTO DE CAMPONARAYA